

REVISTA DA

Publicação da Associação
Paulista de Medicina

Abril de 2006

Nº 566

APM

ATIVIDADE FÍSICA



A luta pela
integração da bicicleta
no espaço urbano



Bill Presada, da ONG
Associação Bike Brasil

Brastemp e Consul direto da fábrica! Exclusivo para VOCÊ, sócio da APM.

Confira as vantagens desta parceria:

-  Descontos especiais e sem juros
-  Frete GRÁTIS para todo o Brasil
-  Comodidade e segurança para comprar
-  Ótimas condições de pagamento no cartão, cheque ou débito

PROMOÇÃO DIA DAS MÃES!

Monte sua nova cozinha Brastemp e pague em 12x sem juros no cartão*



Refrigerador
Brastemp Duplex
Frost Free 480
Conforto e facilidade com
Dispenser de água na porta

economize R\$400
De: R\$3.099,00
Por: R\$2.699,00
em 10x
R\$269,90

BRM48D



Refrigerador Brastemp
Duplex Frost Free 440
Muito mais comodidade,
não precisa descongelar
nunca

economize R\$300
De: R\$2.599,00
Por: R\$2.299,00
em 10x
R\$229,90

BRM44E



Fogão Brastemp
Quality 4 bocas
Embutir
Mais potência e
rapidez na hora de
cozinhar

economize R\$150
De: R\$1.299,00
Por: R\$1.149,00
em 10x
R\$114,90

BYF56A



Lavadora Brastemp
Turbo Eficiência 8kg
Ideal para lavagem de
roupas mais sujas e
pesadas

economize R\$150
De: R\$1.399,00
Por: R\$1.249,00
em 10x
R\$124,90

BWM08A



Microondas Brastemp Grill 27L
Grelha, doura e gratina os alimentos.

economize R\$120
De: R\$699,00
Por: R\$579,00
em 10x
R\$57,90

BMG27A



Condicionador de Ar Consul 10.000
Digital Frio
Melhor resultado com mais rapidez

economize R\$150
De: R\$1.199,00
Por: R\$1.049,00
em 10x
R\$104,90

CCY10C



Para comprar, ligue agora:
(11) 2121-0099 (São Paulo)
0800 787827 (demais localidades)

ou acesse o site:
www.brastemp.com.br/apm ou
www.consul.com.br/apm

Informe o código da campanha **APM01**
e veja como ficou fácil comprar sem sair de casa.

Fotos ilustrativas. Preços válidos até 31/05/06 ou término do estoque. *Para compras acima de 3 produtos. Importante: Estes preços e condições são exclusivos para parceiros da Compra Certa e devem ser tratados como benefícios.





REDAÇÃO

Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278
Cep 01318-901 – São Paulo – SP
Fones: (11) 3188-4200/3188-4300
Fax: (11) 3188-4279
E-mail: comunica@apm.org.br

Diretores Responsáveis

Nicolau D'Amico Filho
Roberto Lotfi Junior

Editor Responsável

Ulisses de Souza – MTb 11.459-SP

Editora-assistente

Luciana Oncken – MTb 46.219-SP

Repórteres

Aline Moura
Leandro de Godoi
Ricardo Balego

Colaboradores

Jorge Taciba (ilustrações)

Editora de Arte

Roberta Annovi

Projeto e Produção Gráfica

Cubo Editorial e Notícias
ulisses@ecubo.com.br

Fotos: Osmar Bustos

Revisora: Thais Oncken

Secretaria: Rosaide da Silva

Assistente de Comunicação:

Laura Rocha Passerini

Comercialização

Departamento de Captação
e Marketing da APM
Fones: (11) 3188-4200/3188-4300
Fax: (11) 3188-4293

Periodicidade: mensal

Tiragem: 30 mil exemplares

Circulação: Estado de São Paulo
(Inclui **Suplemento Cultural**)

Portal da APM

www.apm.org.br

Nicolau D'Amico Filho Roberto Lotfi Jr.

APRESENTAÇÃO

Atividade Física

O sedentarismo é um dos males da vida moderna e globalizada. Age em todas as camadas da população. Mas, em especial, tem abusado dos médicos, cada vez mais exigidos no exercício da profissão. Muitos dos colegas, que tanto recomendam atividades físicas para os seus pacientes, deixam de lado o seu próprio bem-estar. Por isso, a matéria de capa trata do sedentarismo como problema de saúde pública. Nossos repórteres mostram como as pessoas encontram tempo para driblar a lei do mínimo esforço. Registra a opção do médico Maurício de Souza Lima, que usa a bicicleta como meio de transporte para ir ao Hospital das Clínicas, em São Paulo. O Agita São Paulo, no qual a APM sempre se engajou, também é focado na reportagem. Neste ano, o programa tem como tema “Atividade Física como Responsabilidade Social”.

Há muito mais nesta edição. Reportagem sobre ações na área da política médica e uma outra, especial, com o músico Tito Madi, que se apresentou na APM. O departamento evidenciado desta vez é o de Serviços, aquele que faz tudo para o médico associado para quem sabe ele encontre aquele tempo necessário para a atividade física.

Boa leitura!

Nicolau D'Amico Filho e Roberto Lotfi Jr.
Diretores de Comunicação

CONTEÚDO

- 3 Apresentação
- 4 Editorial
- 5 Radar
- 8 Política Médica
- 11 Título de Especialista
- 12 Circuito
- 16 **CAPA**

Atividade Física



Bill Presada pedala no trânsito paulista

- 26 Música Popular Paulista
- 29 Departamentos

- 32 Homenagem
- 34 Trauma
- 36 **Cidadania**



APM participa de lançamento da campanha “Quero Mais Brasil”

- 39 Agenda Científica
- 40 Agenda Cultural
- 41 Radar
- 42 Produtos & Serviços
- 43 Literatura
- 44 Por Dentro do SUS
- 46 Classificados



Jorge Carlos Machado Curi
PRESIDENTE ELEITO DA APM
PARA O TRIÊNIO 2005-2008

EDITORIAL

Crianças e a Solidariedade

Recentemente, o documentário "Falcão, meninos do tráfico" desnudou definitivamente uma dolorosa e estarrecedora realidade. Trata-se da condição desumana em que vive grande parte das crianças brasileiras, particularmente aquelas da periferia, envolvidas desde muito cedo com o narcotráfico.

Decorrente da humilhante situação sócio-econômica, mas particularmente da completa desestruturação familiar, elas, em geral, não têm pais e são alijadas do convívio em sociedade. Essas crianças não encontram, desde o nascimento, afeto e proteção familiar. Enfim, tornam-se presas fáceis para cooptação pelos criminosos que atuam no tráfico de drogas.

No mundo globalizado, competitivo, dominado pela mentalidade ultraconsumista e carente de valores, serão inexoravelmente tragadas pelo crime e, quase na sua totalidade, morrerão ainda muito jovens. Portanto, não é à toa que suas manifestações são de grande indiferença com os valores da vida e de banalização em relação à morte.

Paralelamente à divulgação deste documentário dramático, também ganharam espaço na mídia iniciativas gratificantes de ONG's que empreendem permanentemente trabalhos sociais para a recuperação desses jovens. Seus programas baseiam-se em música, educação, esporte e outros elementos de inclusão.

Por enquanto, são as únicas propostas que apresentam alguns

resultados realmente positivos, mas sabemos que esse processo de resgate da cidadania é difícil, depende de persistência e continuidade, além de amparo de um amplo programa social.

Uma coisa é certa. Todos nós, brasileiros, que assistimos ao documentário ficamos transtornados com a realidade desoladora e desumana. Também amargamos uma grande sensação de impotência e até de omissão, porque obviamente nenhum de nós, neste País, pode ignorar e achar que não é possível fazer algo para reverter situação tão triste e vergonhosa. Ainda mais nós, médicos, que temos contato freqüente com essas crianças, seja no trabalho ou mesmo fora dele.

A APM, direta ou indiretamente, tem se envolvido com trabalhos de voluntariado e cidadania, assim como vários de nós. Porém, após essa denúncia, temos a obrigação de abraçar essa causa, de forma parceira e criativa, a fim de lutarmos para recuperar, educar e dar afeto a essas crianças e ajudar a mudar esse quadro social, seja pessoalmente ou através de grupos já organizados.

Afinal de contas, a maioria de nós tem filhos e seria ridículo pensar que podemos ignorar tais fatos e nos esconder atrás de muralhas.

Os números mostram que as ações sociais têm aumentado no Brasil, mas ainda estamos muitos atrás de outros países. No íntimo, cada um de nós sabe como fazer alguma coisa ou muito mais. Vamos agir.



Associação Paulista de Medicina
Filial à Associação Médica Brasileira

SEDE SOCIAL:

Av. Brigadeiro Luis Antônio, 278 – CEP 01318-901
São Paulo – SP – Fones: (011) 3188-4200/3188-4300

DIRETORIA ELEITA - DIRETORIA 2005-2008

Presidente: Jorge Carlos Machado Curi
1º Vice-presidente: Florisval Meinão
2º Vice-presidente: Paulo De Conti
3º Vice-presidente: Donald Cerci Da Cunha
4º Vice-presidente: Luis Fernando Peixe
Secretário Geral: Ruy Y. Tanigawa
1º Secretário: Renato Françoço Filho

DIRETORES

Administrativo: Akira Ishida; **Administrativo Adjunto:** Roberto de Mello; **1º Patrimônio e Finanças:** Lacildes Rovella Júnior; **2º Patrimônio e Finanças:** Murilo Rezende Melo; **Científico:** Alvaro Nagib Atallah; **Científico Adjunto:** Joaquim Edson Vieira; **Defesa Profissional:** Tomás Patrício Smith-Howard; **Defesa Profissional Adjunto:** Jarbas Simas; **Comunicações:** Nicolau D'Amico Filho; **Comunicações Adjunto:** Roberto Loffi Júnior; **Marketing:** Ronaldo Perches Queiroz; **Marketing Adjunto:** Clóvis Francisco Constantino; **Eventos:** Hélio Alves de Souza Lima; **Eventos Adjunto:** Frederico Carbone Filho; **Tecnologia da Informação:** Renato Azevedo Júnior; **Tecnologia da**

Informação Adjunto: Antonio Ismar Marçal Menezes; **Previdência e Mutualismo:** Alfredo de Freitas Santos Filho; **Previdência e Mutualismo Adjunto:** Maria das Graças Souto; **Social:** Nelson Álvares Cruz Filho; **Social Adjunto:** Paulo Cezar Mariani; **Ações Comunitárias:** Yvonne Capuano; **Ações Comunitárias Adjunto:** Mara Edwirges Rocha Gândara; **Cultural:** Ivan de Melo Araújo; **Cultural Adjunto:** Guido Arturo Palomba; **Serviços Gerais:** Paulo Tadeu Falanghe; **Serviços Gerais Adjunto:** Cristiano Fernando Rosas; **Economia Médica:** Caio Fabio Camara Figliuolo; **Economia Médica Adjunto:** Helder de Rizzo da Matta; **1º Diretor Distrital São Caetano do Sul:** Delcídes Zucon; **2º Diretor Distrital Santos:** Percio Ramon Birilo Becker Benitez; **3º Diretor Distrital São José dos Campos:**

Silvana Maria Figueiredo Morandini; **4º Diretor Distrital Sorocaba:** Wilson Olegário Campagnone; **5º Diretor Distrital Campinas:** João Luiz Kobel; **6º Diretor Distrital Ribeirão Preto:** João Carlos Sanches Anéas; **7º Diretor Distrital Botucatu:** Noé Luiz Mendes de Marchi; **8º Diretor Distrital São José do Rio Preto:** Pedro Teixeira Neto; **9º Diretor Distrital Araçatuba:** Margarete de Assis Lemos; **10º Diretor Distrital Presidente Prudente:** Enio Luiz Tenório Perrone; **11º Diretor Distrital Assis:** Carlos Chadi; **12º Diretor Distrital São Carlos:** Luis Eduardo Andreossi; **13º Diretor Distrital Barretos:** Marco Antônio Teixeira Corrêa; **14º Diretor Distrital Piracicaba:** Antonio Amauri Groppo

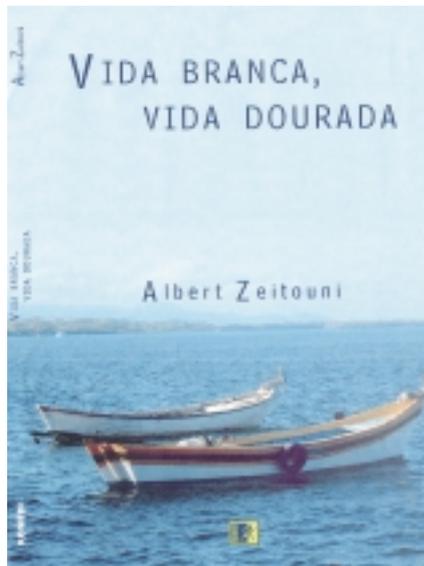
CONSELHO FISCAL

Titulares: Antonio Diniz Torres, Braulio de Souza Lessa, Carlos Alberto Monte Gobbo, José Carlos Lorenzato, Tarcísio Eloy Pessoa de Barros Filho. **Suplentes:** Krikor Boyacyan, Nelson Hamerschlag, Carlos Rodolfo Carnevalli, Reinaldo Antonio Monteiro Barbosa, João Sampaio de Almeida Prado.

Livro: Vida Branca, Vida Dourada

Será lançado na noite do dia 26 de abril, às 19h, durante coquetel na Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas (SMCC), o livro do médico Albert Zeitouni, presidente da entidade na gestão 1999/2002, delegado da Associação Paulista de Medicina (APM), além de membro do Conselho Deliberativo da SMCC, que morreu em março do ano passado.

A obra “Vida Branca, Vida Dourada”, da Editora Komedi, é fruto de uma



seleção de crônicas publicadas pelo médico no jornal Correio Popular, de

Campinas, durante os quatro anos em que atuou como colunista.

A Associação Paulista de Medicina (APM) e o Conselho Regional de Medicina (Cremesp) apoiaram a realização do livro.

O coquetel de lançamento, que será realizado para convidados no Espaço Albert Zeitouni, no terceiro piso, conta com o apoio da Unimed e Unicred Campinas. Toda renda conseguida através da venda do livro será revertida para a Apascamp - Associação de Pais e Amigos de Surdos de Campinas.

Informações: F(19) 3255.4905 ou www.smcc.org.br

Residência Médica de SP muda de endereço

A diretoria da Comissão Estadual de Residência Médica comunica que sua sede mudou e, agora, está instalada no prédio da Associação Paulista de Medicina, no seguinte endereço: Avenida Brigadeiro Luís Antonio 278, 7º andar - Cep 01318-901 São Paulo-SP - Tel.: (11) 3017 9383 - Fax: (11) 3188-4255. E-mail: comissaorm@apm.org.br

SBAIT recadastra sócios

A atual diretoria da Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado (SBAIT), a fim de manter e amplificar as ações e o crescimento da SBAIT, informou que para este ano pretende promover o recadastramento de todos sócios, ampliar o número de associados, aprimorar a home-page, firmar convênio com a Sociedade Pan-americana de Trauma, entre outros, são algumas delas. Confira o documento na íntegra no Portal da APM: http://www.apm.org.br/aberto/noticias_conteudo.aspx?id=2648

Planejamento Familiar

O presidente da APM, Jorge Curi, esteve na Secretaria Municipal de Saúde, no dia 16 de março. O encontro, que contou com as presenças do médico Drauzio Varella, da secretária Maria Cristina Faria da Silva Cury e do presidente do Sindicato dos Médicos Cid Carvalhaes, colocou em debate a questão do Planejamento Familiar no município. Representantes de especialidades médicas como Urologia e Ginecologia também participaram da reunião. Curi parabenizou a secretária pela iniciativa de discutir um tema delicado e caro à população e lembrou que a participação dos médicos nesta problemática é



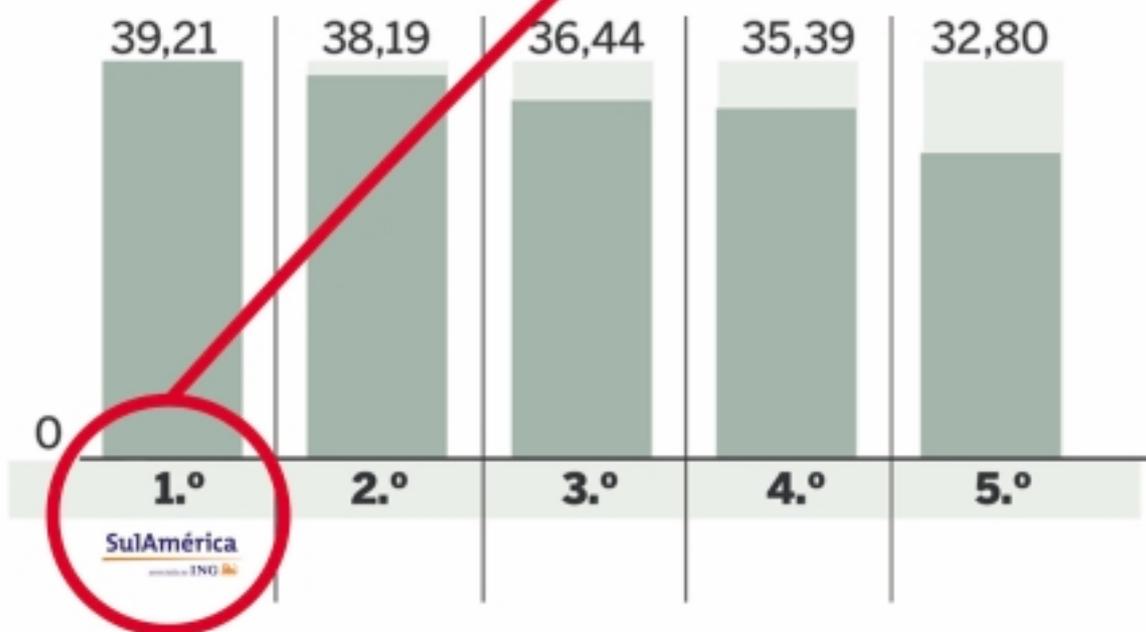
de fundamental importância para o correto encaminhamento dos procedimentos futuros. Drauzio Varella, franco defensor do planejamento familiar, afirmou que a falta de políticas públicas para o controle de natalidade é um dos males que mais assola o país, contribuindo cada vez mais para o aumento da miséria.

Médicos elegem os melhores e os piores convênios

RANKING

Médicos do Estado de São Paulo avaliaram os planos de saúde. Veja algumas notas

Os melhores...



Levy deve deixar o Tesouro e ir para o BID

O secretário de Tesouro, Joaquim Levy, deve sair de

Paris proíbe reunião pública

Polícia teme tumultos em pontos turísticos no fim de semana

Paris terá em julho a maior reunião pública que se conheça, quando o Programa Mundial de Avaliação da Segurança In-

ternacional, com a participação do público que se espera de 100 mil, se reúna no centro da cidade de Paris.

Os médicos e enfermeiros de São Paulo avaliaram os planos de saúde em 15 pontos de São Paulo. Confira o ranking por bairro: Charge-Elizavete, Torre Eldor, Centro de São Paulo, São

Consumidor busca opção mais barata a plano de saúde

Consumidores estão optando por planos de saúde em

Saúde: Enfermeiro tentou matar 15 crianças

Ele foi preso ao tentar provocar parada respiratória em 15 pacientes, afirma ANS

Câmbio: Dólar cai pela 10.ª

Extraído de matéria assinada por Ricardo Westin, no Jornal O Estado de S. Paulo, caderno Vida&, do dia 12 de novembro de 2005.



Se um SulAmérica convencional já é o preferido dos médicos, imagine um personalizado para a APM.

O melhor seguro saúde do Brasil, na opinião dos médicos de São Paulo, ficou ainda melhor pela APM.

Pesquisa realizada pela Associação das Clínicas e Consultórios do Estado de São Paulo mostrou que, segundo os médicos do estado, o melhor seguro saúde do Brasil é SulAmérica. E é justamente uma nova apólice coletiva da SulAmérica que a APM, em parceria com empresas especializadas, viabilizou aos seus associados. Sim, uma nova apólice que traz ainda mais coberturas, mais opções de contratação, mais privilégios de atendimento e uma tabela de preços extremamente vantajosa. Veja agora alguns trechos da entrevista:

O levantamento, feito por encomenda da (...) Acoesp (...) ouviu 2 mil médicos de várias especialidades (...)

Embora os planos tenham sido avaliados pelos médicos, o resultado da pesquisa pode também ser visto como a forma como os próprios pacientes avaliam os serviços (...)

A SulAmérica, a mais bem avaliada, funciona há 110 anos e tem 2 milhões de clientes.

ATÉ

40%

MAIS BARATO EM RELAÇÃO
AOS PLANOS INDIVIDUAIS
DA MESMA CATEGORIA,
NESTA DATA.
CONSULTE-NOS.

SulAmérica APM.

Mais do que nunca, o seguro saúde que cuida de você como você cuidaria.

SulAmérica
associada ao ING 



Conheça todas as vantagens. Ligue:

(11) **3146-1006**

das 8h às 20h

Comissão apresenta avanços da CBHPM



Florisval Meinão, coordenador da Comissão Nacional de Consolidação e Defesa da CBHPM

A Comissão Nacional de Consolidação e Defesa da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos, por meio de seu coordenador - e primeiro vice-presidente da APM -, Florisval Meinão, tem intensificado as discussões com operadoras de planos de saúde no sentido de adotar uma melhor referência para a remuneração médica por parte do setor de saúde suplementar.

Confira, abaixo, um resumo das principais deliberações tomadas pela Comissão no mês de março:

Novo estudo - Foi solicitado, junto à Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (FIPE), um novo estudo para definir o índice de correção a ser aplicado nos valores da Classificação, a fim de repor as perdas financeiras de agosto de 2003 até os dias atuais. O índice será divulgado posteriormente a todas as Comissões Estaduais de Honorários Médicos para que tenham continuidade as negociações de reajustes com as operadoras.

Cirurgia por vídeo - Representantes da Câmara Técnica Permanente da CBHPM, da Comissão Nacional de Honorários Médicos, da Unidas e da Unimed do Brasil têm se reunido, desde janeiro, para discutir uma taxa de uso de equipamentos em cirurgias por vídeo. Por consenso, foram formuladas taxas diferentes para os procedimentos, respeitando uma ordem de complexidade.

As decisões tomadas serão comunicadas por meio de resolução normativa da Comissão Nacional de Honorários Médicos, e as correções serão publicadas após a assinatura dos representantes das entidades envolvidas.

PL 3.466 - No dia 9 de março, o presidente da Associação Médica Brasileira (AMB), José Luiz Gomes do Amaral, se reuniu com lideranças do governo, em Brasília. O motivo do encontro foi tentar superar o impasse criado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) com relação à aprovação do Projeto de Lei 3.466/04, que torna a CBHPM referência nacional. Atualmente, o projeto tramita em regime de urgência e aguarda somente votação pelo plenário da Câmara dos Deputados, pois já obteve aprovação por três comissões da casa.

Unimed - O sistema de intercâmbio da Unimed do Brasil está praticando a CBHPM no limite do rol da ANS, no que diz respeito à codificação, hierarquização e valores. A exceção, por enquanto, é o Estado de São Paulo, que ainda está realizando as negociações para a inserção no intercâmbio.

Seguradoras - As entidades médicas nacionais pretendem retomar as negociações com a Bradesco Saúde a respeito da implantação da Classificação em futuras reuniões com representantes da

seguradora. A Comissão Nacional de Consolidação e Defesa da CBHPM solicita às Comissões Estaduais de Honorários Médicos que encaminhem a relação dos médicos eventualmente descredenciados durante o movimento, para que estes tenham negociadas as respectivas reintegrações aos quadros de colaboradores das empresas.

Minas Gerais - As entidades médicas mineiras assinaram acordo com a AGF Saúde no início de março. A partir dele, ficou decidido que as consultas passam a ser remuneradas no valor de R\$ 38,00, e os demais procedimentos devem atingir, no mínimo, a banda mínima da CBHPM, sem que os valores pagos atualmente sejam reduzidos. A seguradora também firmou compromisso para que sejam cobertos os procedimentos previstos na Classificação que porventura não façam parte de sua tabela própria. O acordo prevê, ainda, reajustes anuais, criação de câmaras técnicas e assinatura dos contratos de prestação de serviços.

A próxima reunião da Comissão Nacional de Consolidação e Defesa da CBHPM com as Comissões Estaduais de Honorários Médicos será realizada no dia 27 de abril, em Campo Grande (MS). ■

Lideranças programam ato pela EC 29

Até o fechamento desta edição da **Revista da APM**, estava programado, para o dia cinco de abril, em Brasília, um grande ato público reunindo a Frente Parlamentar da Saúde e as principais entidades médicas do país, no sentido de demonstrar a importância de se colocar em pauta de votação o Projeto de Lei Complementar que regulamenta a Emenda Constitucional 29 – que destina mais recursos para a área da saúde no país.

A pesar das conversações mantidas entre as entidades e o presidente da Câmara dos Deputados, Aldo Rebelo, no início deste ano, o projeto não entrou ainda na pauta de votações. A promessa era de que seria tentado acordo com líderes para que isso acontecesse durante as votações da convocação extraordinária.

“Essa regulamentação é o que vai garantir o orçamento do ponto de vista estratégico. É a última cartada nossa porque, ou a votamos em abril ou maio, ou não a votamos mais, por conta do ano eleitoral”, destacou o deputado Roberto Gouveia (PT-SP), que também integra a Frente Parlamentar da Saúde.

Segundo as entidades médicas, a área econômica do governo não tem demonstrado o devido interesse pela proposta.

Orçamento para a Saúde é aprovado

O relatório final do orçamento da União para 2006, apresentado em 22

de fevereiro pelo seu relator, deputado Carlito Merss (PT-SP), foi aprovado em votação realizada no dia 14 de março.

Segundo o texto aprovado, neste ano serão destinados para a Saúde cerca de R\$ 43 bilhões. O importante é que nós conseguimos garantir que não haja qualquer desvio de recursos da EC 29 para o Bolsa Família, não ficou nem uma janela no orçamento para se fazer isso”, destacou Gouveia. O deputado faz re-

ferência a parte do orçamento que, até 2005, era desviado da Saúde para programas de ação social do governo.

Dessa forma, serão recuperados este ano pelo menos R\$ 1,1 bilhão para o setor – embora as conversações iniciais entre o governo e a Frente Parlamentar da Saúde dessem a entender que o valor recuperado seria de R\$ 1,4 bilhão.

Para o deputado Darcísio Perondi (PMDB-RS), também integrante da Frente, mesmo com a vitória, esse déficit de R\$ 300 milhões pode prejudicar o atendimento de média e alta complexidade. “Quem sai perdendo são os doentes que precisam de UTI, de cirurgia, de quimioterapia e atendimento especializado. O valor anteriormente acertado era o mínimo para se corrigir a tabela desses procedimentos”, afirmou. ■



“Ou votamos essa regulamentação em abril ou maio, ou não a votamos mais, por conta do ano eleitoral”, destacou o deputado Roberto Gouveia (PT-SP), que também integra a Frente Parlamentar da Saúde

APM intermedia reunião com Unimed

A APM intermediou no final de fevereiro mais uma das reuniões periódicas do escritório Tojal, Teixeira Ferreira, Serrano & Renault Advogados Associados com os ex-cooperados da Unimed São Paulo.

Na ocasião, o advogado Sebastião Barros Tojal falou sobre o andamento do processo de liquidação judicial dos bens da cooperativa, bem como da ação indenizatória proposta pelo Ministério Público (MP) contra os ex-diretores da Unimed.

Ele afirmou que o desdobramento natural da liquidação será a arrecadação dos bens para posterior venda em leilão

público, objetivando quitar parte do passivo da cooperativa. Também esclareceu aos médicos contratantes do escritório que, em relação à ação indenizatória movida pelo MP, todos os réus já foram citados.

Estiveram presentes na reunião o primeiro vice-presidente da APM, Florisval Meinão, e o diretor de Defesa Profissional Adjunto da entidade, Jarbas Simas.

A liquidação extrajudicial da Unimed São Paulo foi decretada no início de 2003 - já estava sob intervenção desde 2001. O valor dessa dívida atualmente

é de R\$ 359,291 milhões.

Quando foi decretada a liquidação, a Central Nacional Unimed se encarregou de assumir os atendimentos e as carências dos mais de 65 mil clientes. “As eventuais pendências havidas no relacionamento da Unimed São Paulo com prestadores de serviço são de sua exclusiva responsabilidade e deverão ser solucionadas de acordo com as normas aplicáveis às organizações submetidas à liquidação extrajudicial”, comunicou a central na época.

Diretores da Unimed São Paulo tiveram seus bens bloqueados pela Justiça. ■

serviço gratuito

ELABORAÇÃO DE FOLHA DE PAGAMENTO PARA FUNCIONÁRIO DE MÉDICO (Pessoa Física)

O Departamento de Serviços (DES) oferece **gratuitamente** a todos os associados o serviço de elaboração de folha de pagamento para pessoa física.

Torne-se sócio e conheça esta e **outras vantagens financeiras** da Associação Paulista de Medicina.

Entre em contato conosco e efetue seu cadastro

Acesse www.apm.org.br e confira as vantagens exclusivas para sócios

Tel.: (11) 3188-4269
E-mail: des@apm.org.br



APM entrega título de especialista a 38 novos médicos

A APM realizou na noite do dia 23 de março, em seu auditório nobre, mais uma entrega de títulos de especialista a 38 novos médicos.

O evento foi o segundo de 2006 e consolida o trabalho que passou a ser desenvolvido este ano. Agora, a entrega dos certificados será feita na sede da entidade e em suas regionais, e não mais pelo correio, como era feito até 2005.

A iniciativa tem o intuito de estreitar ainda mais os vínculos entre a APM e o médico recém-formado. Durante o encontro são convidados diretores para falar sobre os benefícios da convivência em um regime associativo.

Na ocasião, estiveram presentes o presidente, o diretor científico e o secretário geral da APM, respectivamente Jorge Carlos Machado Curi, Álvaro Nagib Atallah e Ruy Tanigawa, além do representante do Cremesp, Antônio Pereira Filho. ■



Ruy Tanigawa, secretário geral da APM

Confira os nomes dos médicos que receberam o certificado:

Adriane Gisele Fonseca Borssato	Clínica Médica
Alexandre Diani Ferreira	Urologia
Ana Paola Verri Bigoni	Ultra-Sonografia Geral
Ana Paula Salles Moraes	Pediatria
Andrea Arvai Pereira Picarelli	Pneumologia
Carlos Renato Roquete Ferreira	Medicina de Trafego
Cassio andreoni Ribeiro	Urologia
Cesar da Camara Ferreira	Urologia
Christianne Pellegrino Rosa	Dor
Cristiano Ventrorm de Barros	Radiologia Diagnóstico Imagem
Daniel Makoto Tsuchie	Urologia
Daniela Fontes da Silva	Cirurgia Plástica
Diogo Miranda Barbosa	Radiologia Diagnóstico Imagem
Fabiana Guerra Velasco	Dermatologia
Fernanda Della Giustina Baldisserotto	Mastologia
Fernanda Laredo dos Santos	Endocrinologia
Henrique Naoki Shimabukuro	Medicina de Trafego
Hugo Pereira Pinto Gama	Radiologia Diagnóstico Imagem
Irene Miyoko Iwakura	Medicina de Trafego
Joao Alexandre Gomes Santiago	Oftalmologia
Joao Ferreira Neves Neto	Urologia
Joao Paulo Zambon	Urologia
Jorge Hermes Guimaraes	Medicina de Trafego
Jose Ricardo Nasr	Ergometria
Marcello Machado Gava	Urologia
Maria de Fatima Queiroga Neves	Medicina de Trafego
Mario Celso Heins	Cirurgia Plástica
Monica Silveira Lapa	Pneumologia
Nelson Luis Anacleto Artea	Urologia
Patricia Brazao Cohen	Clínica Médica
Patricia Ferreira Mattos	Psiquiatria
Paulo Yazbek Junior	Ergometria
Rita de Cássia Oliveira Takaki	Ultra-Sonografia Geral
Roberto Rincon Galves Junior	Pneumologia
Rodrigo Santucci Alves da Silva	Hematologia e Hemoterapia
Ronaldo Yuiti Sano	Oftalmologia
Vanessa Teixeira Barsalini Ruivo	Pneumologia
Vivian Taromaru Janeczek	Ultra-Sonografia Geral

O caminho das bikes em São Paulo



A revista da APM saiu às ruas para acompanhar um grupo de mulheres ciclistas que pedala todas as semanas por São Paulo

ALINE MOURA

São 20h30 do dia 7 de março, terça-feira. É véspera do Dia Internacional da Mulher e elas começam a chegar ao ponto de encontro, nas imediações da Av. Nove de Julho. Na medida em que chegam, vão ao banheiro da doceria para vestir suas camisetas rosas. O uso da mesma é obrigatório, para facilitar a identificação das ciclistas. O

grupo é heterogêneo. Mães, advogadas, relações públicas, jornalistas, arquitetas. A faixa etária é diversa e não existe preconceito com absolutamente nada, exceto por um detalhe: os homens são vetados no Saia na Noite.

A idealizadora e fundadora do grupo, Teresa D'Aprille, procura explicar o motivo para a ausência de elementos masculinos. "Os homens em geral têm mais agilidade e acabam deixando a mulherada para trás. Sem contar que esta se torna uma oportunidade de nos reunirmos e colocarmos o papo em dia. Eles não têm um dia na semana reservado para o futebol? Pois nós temos o Saia na Noite às terças-feiras", define. Aos 57 anos, divorciada e mãe de um

filho, Teresa aderiu à bike após se separar do marido. Transformou a bicicleta em seu porto seguro e afirma que conquistou liberdade depois que começou a pedalar. "As pessoas estranhavam ao ver uma 'velha' pedalando na rua. Comecei depois dos 40 e era incompreendida. Hoje, temos no grupo várias mulheres que já ultrapassaram a casa dos 50 e que se vêem livres ao pedalar".

Teresa conta a história de fundação do grupo enquanto recebe as integrantes. Conversa com todas, providencia capacetes a quem não possui, cuida da logística do passeio, define por onde irão pedalar naquela noite. "Vamos fazer um passeio mais light, porque temos duas novatas hoje", declara. O

ritmo é assim, sempre democrático. O objetivo não é competir, mas fazer com que todas as participantes acompanhem o passeio, não importando em que velocidade. “Ensinamos tudo, desde como subir na bicicleta até os macetes para se andar nas ruas”. Ela fala com conhecimento de causa, já que adotou a bike como meio de transporte. Vai para o trabalho e para qualquer lugar de bicicleta, sem se importar com horário ou trânsito. “Tomo os cuidados necessários, não fico presa em engarrafamentos e ainda economizo dinheiro”, conta a ciclista.

Às 21h as mulheres estão prontas e partem para a cidade. Cruzam avenidas movimentadas como Juscelino Kubitscheck. Respeitam os semáforos e levam luminosos nas mochilas ou na traseira das bikes, para sinalizar aos carros que estão passando. Chamam a atenção de todos, principalmente porque são mulheres. “Recebemos cantadas, mas nos divertimos com isso”, conta Mari Gayoso, uma das mais experientes ciclistas do grupo, que auxilia as iniciantes. “Não deixamos nenhuma para trás, isso é regra básica”, enfatiza Mari.

Rapidamente, as meninas chegam o ponto de encontro combinado com a reportagem da Revista da APM, que acompanha o passeio de carro. Descem de suas bikes, descansam, tomam água. Nenhuma delas, nem as menos experientes, parece estar cansada. Pelo contrário, o ritmo é frenético e elas se animam para as fotos. Demonstram a vaidade, arrumam cabelo, fazem poses. Divertem-se em frente ao Monumento da Revolução de 32, em frente ao

Parque do Ibirapuera. Trocam experiências, são cúmplices e amigas. Estão lá em nome do bem-estar. Não há preocupação com a forma física, mas com a saúde. Não há estresse, mas sorrisos.

Após a sessão de fotos, elas partem para o Parque do Ibirapuera, que permite a entrada de ciclistas no período da noite. Pelos seus portões, inclusive, passam inúmeros grupos de pedalada, que têm no parque um ponto de referência. O Saia na Noite é apenas mais um deles, talvez o mais peculiar de todos. Depois

de um passeio pelo parque, as meninas seguem para o caminho de volta. O retorno é sempre para o local onde se encontram, cuja referência é uma famosa doceria que funciona 24 horas na esquina na Nove de Julho. Passam das 23h quando elas encerram a noite. As marinheiras de primeira viagem juram que repetirão a dose na próxima terça. A maioria volta para casa de carro, com a bike no banco de trás ou amarrada ao console. Mas Teresa, incansável, despede-se das colegas ainda pedalando,

Teresa D'Aprille, idealizadora e fundadora do grupo





As mais experientes auxiliam as novatas

montada na bicicleta, seu único – e diga-se de passagem – preferido meio de transporte.

Uma tribo que não está só

Criado em 1992, o Saia na Noite é o primeiro grupo de ciclistas formado apenas por mulheres. Mas não é o único nem o primeiro a incentivar o uso da bicicleta como meio de desafogar o estresse do dia-a-dia. Para quem está acostumado ao carro, fica difícil imaginar o que a cidade de São Paulo reserva aos ciclistas. Mas a descoberta pode ser uma boa surpresa. Todas as noites, pelas ruas paulistanas, inúmeros grupos fazem percursos diversos para explorar a bike e suas potencialidades. Os encontros geralmente são à noite, a partir das 21h. Os horários são pensados justamente para que todos participem, mesmo quem trabalha até mais tarde. Confira algumas opções:

- Fundado em 2001, o Starbikers se reúne às segundas-feiras, a partir das

21h, à Rua Onze de Junho, 372, Vila Mariana. O ponto de referência é a Pizzaria Piu Bella. Há também passeios às terças e quintas-feiras. O percurso varia conforme o dia da semana, mas é classificado entre moderado e forte. Indicado para homens ou mulheres de todas as idades, que possuem alguma

prática. Tel. (11) 5539-5673. Site: www.starbikers.pre.nom.br

- O Lokobikers permite a participação de qualquer pessoa que possua uma bicicleta e que tenha vontade de aprender. Lá, iniciantes e veteranos se entendem. O grupo se reúne às segundas e às quintas-feiras, a partir das 20h30, no Parque das Bicletas, esquina da Av. Ibirapuera com a Av. República do Líbano. Um pedal descontraído também é realizado aos sábados e domingos, em locais distintos. Informe-se pelo tel. (11) 8258-3877, com Luiz Moyses. Site: www.lokobikers.com.br

- O Pedal do Bar Favela é um dos mais novos passeios da cidade. O ponto de encontro é no Bar Favela, Av. Lavandisca, 590. Indicado para homens e mulheres de todas as idades. Às segundas-feiras, a partir das 21h. Tel.(11) 8333-6622, com Cintia.

- Grupo pioneiro que impulsionou todos os outros passeios, o NightBikers



As ciclistas percorrem praças e ruas de São Paulo, à noite

se reúne na Rua Pacheco de Miranda, 141, ao lado da Juscelino Kubitschek. Todas as terças-feiras, a partir das 20h45. O ritmo é moderado e qualquer pessoa pode participar. Mais informações no site www.nightbikers.com

■ Dica para quem busca condicionamento físico e treino é o grupo na Zona Leste, que se reúne todas as terças e quintas-feiras. O ponto de encontro é a Av. Tiquatira (entre a Av. Amador Bueno da Veiga e Rua Nhatumani). O percurso é de cerca de três quilômetros, em ritmo de competição. Das 19h às 21h. Informações pelo tel. (11) 295-9726, com Valdir ou Clayton.

■ Às quartas-feiras, o SampaBikers é indicado para iniciantes. O ponto de saída é na Camelo Pizzaria, Av. Pres.

Juscelino Kubitschek, 151. O uso da camiseta é obrigatório. Na hora da saída, o grupo se divide entre os ritmos moderado e lento.

■ O MoonlightBikers também apresenta ritmo leve e se reúne todas as quintas-feiras, na Al. Jauaperi, 431, Moema. Para quem gostar e quiser se arriscar mais, também pode se inscrever para uma ciclovagem, realizada uma vez por mês. Informações pelo tel. (11) 9589-3871, com Vado. Site: www.moonlightbikers.com.br

■ Aos sábados e domingos, um grupo animado se reúne em frente à FNAC Pinheiros, na Rua Pedroso de Moraes, a partir das 9h30.

■ O Saia na Noite, só para mulheres, acontece toda terça-feira, a partir das

21h. Ponto de encontro na Av. Nove de Julho, 5.623, esquina com a Rua João Cachoeira. Site: www.saiananoite.com.br

■ A Bicletada acontece sempre na última sexta-feira do mês. Sai da esquina da Av. Paulista com Rua Consolação. Reúne passeio com manifestação e conta com a presença de cicloativistas. Para participar, basta comparecer ao local. O próximo está programado para 28 de abril, às 18h. Site: www.bicicletada.org.br

Todos os passeios exigem o uso do capacete. Bicicletas em boas condições, água e ferramentas para possíveis problemas com a bike também são recomendáveis. Além, é claro, de roupas confortáveis. Alguns grupos exigem o uso de camisetas oficiais, que podem ser adquiridas no local. ■

O “Saia na Noite” é um grupo de ciclistas formado exclusivamente por mulheres



Atividade física: uma ação que previne

O sedentarismo é considerado hoje um dos principais fatores de risco de morte, superando outros como diabetes, tabagismo, obesidade e hipertensão

RICARDO BALEGO

Hoje é dia de deixar o carro na garagem. Para fazer o percurso entre sua casa e o Hospital das Clínicas da FMUSP, o médico Maurício de Souza Lima troca quatro rodas por duas e vai para o trabalho de bicicleta.

Devidamente equipado, ele já tem uma rotina que inclui sair mais cedo e usar o vestiário do hospital ao chegar para trabalhar. Maurício conhece os benefícios que essa pequena atitude pode trazer à sua saúde.

“Sempre pedalei e às vezes uso como meio de transporte. Vou para o consultório de bicicleta, tomo um banho, ponho a minha roupa e atendo meus pacientes. Na volta, camiseta, short, capacete e vou embora”, diz o pediatra especializado em Hebiatria - saúde dos adolescentes - e pós-graduado em



Bill Presada, presidente da ONG Associação Bike Brasil, percorre diariamente 12 Km, de Embu a São Paulo

Medicina Esportiva. “Como os adolescentes estão gordinhos, com pressão alta e colesterol elevado, porque só ficam no vídeo game e comendo fast food, sem atividade física, eu fui fazer Medicina Esportiva, para arrumar uma forma de trabalhar adequadamente com eles”, ressalta.

“Quando estimulamos o transporte

com bicicleta, não estamos falando em lazer, estamos falando de incorporação da atividade física ao cotidiano da população. Sabemos o quanto importantes são os programas de apoio à mudança comportamental para se ter uma maior atividade física”, confirma o representante da Organização Panamericana de Saúde (OPAS-OMS), Miguel Malo.

Para ter uma boa saúde e combater o sedentarismo não é preciso passar horas na academia, com exercícios de alto impacto ou procurar pelos “modelos” de beleza com abdomes esculpido e corpos quase sem gordura aparente. Muito menos se comportar como um atleta de alto nível, sujeitando-se, inclusive, aos malefícios do excesso de atividade física.

O consenso entre os profissionais da área é que a atividade física deve se adaptar ao indivíduo, e não o contrário. Tratando o sedentarismo como problema de saúde pública, a solução foi encontrar uma atividade física ao alcance de todos, sem distinção sócio-econômica. Surgiu, então, o conceito de exercícios de moderado impacto, feitos de forma acumulada, como caminhadas diárias.

“O sedentarismo só foi reconhecido como um novo fator de risco independente em 1992. Até então, tínhamos como principais fatores a hipertensão, o



Segundo o especialista *Victor Matsudo*, coordenador do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (Celafiscs) e do programa Agita São Paulo, “o sedentarismo só foi reconhecido como um novo fator de risco independente em 1992”.

tabagismo e a obesidade, entre outros”, diz o especialista Victor Matsudo, coordenador do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (Celafiscs) e do programa Agita São Paulo.

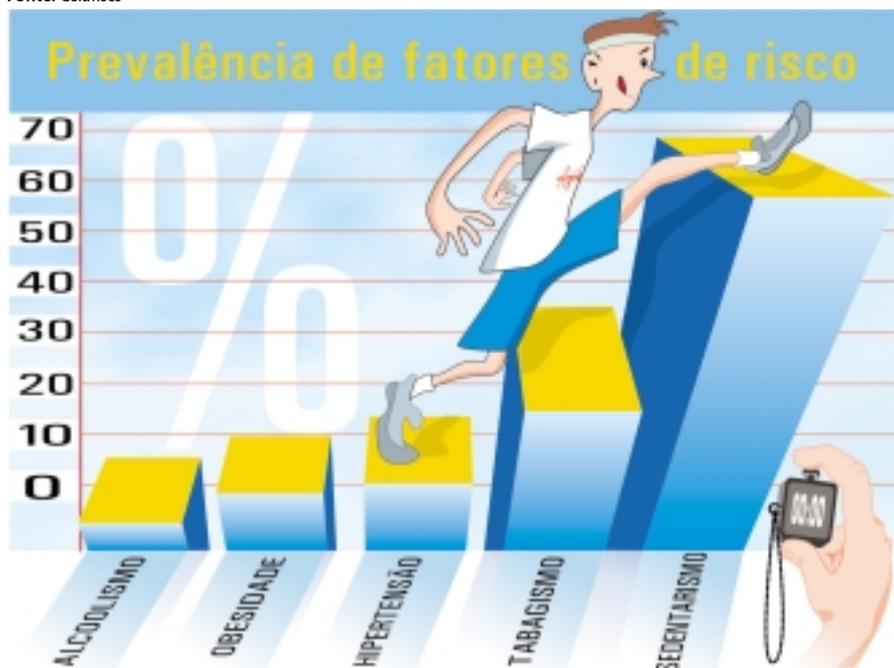
“Embora já houvesse evidências da relação do sedentarismo com doenças crônicas, foi a partir do informe mundial da OMS de 2002 “Reduzindo riscos e promovendo uma vida saudável” que ficou claramente estabelecido o peso na

mortalidade e morbidade da população mundial das doenças crônicas”, lembrou Miguel Malo, da OPAS-OMS. Segundo este informe da OMS, mais de 200 mil mortes foram atribuídas ao sedentarismo somente no ano 2000.

Hoje, em todo o mundo, estima-se que 50% a 80% da população é afetada pelos males do sedentarismo. Aliado à má alimentação e ao cigarro, esses males representam 70% dos fatores de risco de morte. “Hoje, isso é um consenso mundial. Sabemos que o sedentarismo mata e que é o mais prevalente de todos”, lembra Matsudo.

No início da década de 90, um levantamento sobre o nível de atividade física da população do Estado de São Paulo apontou que 69,3% dos adultos não eram ativos o suficiente para ter uma boa saúde. Outro levantamento realizado em 1997, este nacional, demonstrou que 60% dos adultos brasileiros não eram suficientemente ativos. Comparativamente, essa prevalência do sedentarismo como fator de risco superou outros como diabetes (6,9%), obesidade (18%), hipertensão (22,3%) e tabagismo (37,9%).

Fonte: Celafiscs



Para o presidente da Sociedade Brasileira de Medicina Esportiva (SBME), Felix Albuquerque Drummond, “à medida que a pessoa ganha condição física, diminui o risco cardiovascular. Esse é o fator importante, principalmente porque é a maior causa de mortalidade no mundo. Também nos tem chamado a atenção a relação do exercício com a diminuição do câncer, um fator bem significativo”, lembra, em referência a estudos que indicam tal prevalência em câncer de próstata, cólon, mama e pulmão.

“O sedentarismo é uma das grandes causas de obesidade. Como as pessoas têm ficado cada vez mais inativas, temos observado um aumento galopante da obesidade nos adultos e crianças”, destaca a presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), Marisa Helena César Coral. Para ela, “praticar atividade física é uma grande saída, a forma mais viável, e isso pode ser feito com medidas bem simples, como fazer caminhada, passear com o cachorro e não usar escada rolante. É um remédio que



A bicicleta sempre acompanha o médico Maurício de Souza Lima. Aqui, em Amarante, Portugal, em 2005.

é barato, não sai de moda e só gasta sola de sapato. E é viável para qualquer classe social”, completa.

Para o presidente da Sociedade Paulista de Medicina Desportiva (SPAMDE), Samir Sal-ara o máximo de benefício, e isso vira um ciclo, aonde nós temos essa grande oferta de situações que nos leva a um sedentarismo extremo”.

Vencido o comodismo, são inúmeros os benefícios conquistados. “Quando se faz uma atividade física regular, temos a liberação das endorfinas, que são substâncias que trazem o bem-estar e

elevam a auto-estima do ser humano”, recomenda Samir Daher.

“E dá para começar, tenho vários colegas aqui no HC que já começaram a fazer alguma coisa, a caminhar, me encontram no corredor e falam que estão dormindo e se alimentando melhor. Eu acho que o caminho é esse mesmo”, completa o médico ciclista Maurício de Souza Lima.

Agita São Paulo

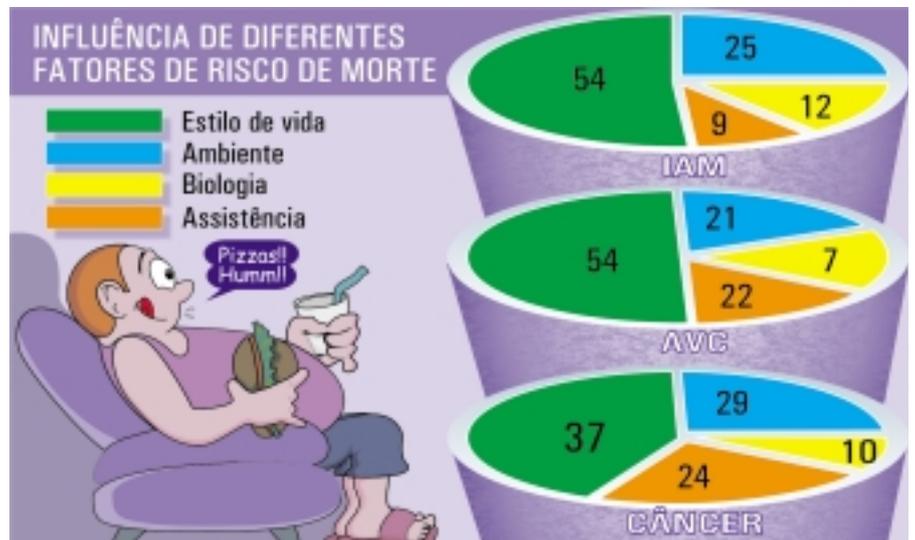
Reconhecido o sedentarismo como um problema de saúde pública, em 1996 foi dado o passo inicial para que

Fonte: SBME

Fonte: Celafiscs

Principais condições clínicas combatidas pela prática regular de exercícios físicos

- Doença aterosclerótica coronariana
- Hipertensão arterial sistêmica
- Acidente vascular encefálico
- Doença vascular periférica
- Obesidade
- Diabetes melito tipo II
- Osteoporose e osteoartrose
- Câncer de cólon, mama, próstata e pulmão
- Ansiedade e depressão





Caminhada na avenida Paulista, em São Paulo, abriu a campanha Agita Mundo do ano passado

a população do Estado de São Paulo pudesse ser informada e se envolver mais com o hábito da atividade física, especialmente os grupos de mais baixo nível sócio-econômico.

Com o mote “Atividade física é saúde: acumule pelo menos 30 minutos por dia”, foi criado o Agita São Paulo, programa que conta hoje com uma rede de colaboradores com mais de 250 instituições governamentais, não-governamentais e entidades privadas.

O programa traz a recomendação do Centers for Disease Control and Prevention (CDC) e do American College of Sports Medicine (ACSM) de que toda pessoa deve acumular pelo menos meia hora de atividade física por dia, o maior número de vezes por semana, com intensidade moderada e de forma contínua ou acumulada. Em outras palavras, uma caminhada de intensidade moderada, quase diária, já seria o suficiente.

Como estratégias de atuação, há

também a recomendação de um trabalho permanente, visando a constante mudança de comportamento em relação à atividade física. “Trabalhamos com um marketing social claro, com o consenso de que 30 minutos diários de

atividade física moderada poderiam trazer ótimos resultados”, diz Matsudo, que credita o sucesso e a continuidade do programa ao fato do trabalho ser todo baseado em evidências científicas, além de ter criado uma sólida rede de



Atividade física realizada durante o Agita Mundo 2005



Caminhada diária de 30 minutos é um dos exercícios mais recomendados pelos médicos

parcerias estratégicas em diversos segmentos da sociedade.

“O Agita São Paulo tem sido um referencial muito importante para outros programas similares no mundo e tem ajudado a gerar consciência sobre o problema do sedentarismo”, atesta Miguel Malo, da OPAS-OMS.

Como resultados, são mantidos hoje pelo menos 50 programas em municípios do Estado de São Paulo. Como ações permanentes destacam-se programas de caminhadas em hospitais, postos de saúde, centros de terceira idade, além de concessão de pequenos períodos no horário de trabalho para a prática de atividade física em empresas.

No início do Agita São Paulo, foram encontrados grandes desafios, como a escassez de trabalhos científicos voltados para a promoção de atividade física, além da dificuldade em se atingir a população do Estado – na época, 35 mi-

lhões de habitantes, em 645 municípios.

Consolidado, hoje o programa já é difundido em outros Estados, desenvolvendo uma rede nacional, com atuações na Bahia, Amazonas, Mato

Grosso, Paraná, Paraíba, Minas Gerais, Rio Grande do Sul e Santa Catarina.

De São Paulo para o mundo

Dados do Celfafiscs dão conta de que, entre 1999 e 2002, houve um aumento de 6% na quantidade de pessoas que passaram a caminhar regularmente na região metropolitana de São Paulo. Isso significa que pelo menos 520 mil paulistas passam a caminhar regularmente a cada ano.

O modelo de sucesso do Agita São Paulo acabou por chamar a atenção de outros países e instituições, entre elas, a Organização Mundial de Saúde (OMS). “A cada ano temos um aumento de 2% da população fisicamente ativa, não por exercício rigoroso, mas por atividades como a caminhada. É o melhor resultado que conseguimos, porque fomos audaciosos. As pessoas estão cami-



A cada ano aumenta em 2% a população fisicamente ativa

Tempo necessário para um indivíduo de 70kg alcançar gasto calórico semanal de 2.000kcal em algumas atividades (valores aproximados)

Atividade	Tempo semanal	Tempo diário (7x semana)	Tempo diário (5x semana)
Caminhar no plano	6h	50min	1h10min
Pedalar	7h30min	1h05min	1h30min
Correr devagar	3h30min	30min	40min
Correr rápido	2h	20min	25min
Jardinagem	4h40min	40min	1h
Dança de salão	9h20min	1h20min	1h50min
Fazer compras	8h	1h10min	1h35min
Nadar (crawl, devagar)	3h40min	30min	45min
Nadar (crawl, rápido)	3h	30min	35min
Varrer carpete ou tapete	10h30min	1h30min	2h10min

nhando mais, nenhum outro programa conseguiu isso no mundo, e isso chamou a atenção da OMS”, comemora Victor Matsudo.

“Em 2002 a OMS designou como tema do Dia Mundial da Saúde a atividade física, tomando como exemplo importante o programa desenvolvido no Brasil pelo Agita São Paulo”, destaca Miguel Malo. Naquele ano, o slogan mundial da campanha foi “Agita Mundo – Move for Health”, em referência ao programa brasileiro, e incluiu mais de 2.000 eventos em todo o mundo. “O Agita Mundo é o modelo de São Paulo que o mundo adotou”, orgulha-se Matsudo.

No dia 2 de abril foi realizada a caminhada anual em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física, com saída da Avenida Paulista e chegada no Parque do Ibirapuera, na capital paulista. Este ano, o tema da campanha é “Atividade Física como Responsabilidade Social”. “É para que haja um maior envolvimento das empresas. A relação custo-benefício demonstra

que nenhum programa no mundo tem resultados tão efetivos com tão pouco custo”, explica o coordenador do Agita São Paulo.

Prevenção como investimento

Segundo o Ministério da Saúde, anualmente mais de 40% das mortes

registradas no país ocorrem por conta das chamadas doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como infarto, derrame cerebral, enfisema, cânceres e diabetes que, juntas, são as principais causas de internação e óbito. Como fatores de risco dessas doenças, estão o tabagismo, a obesidade e o sedentarismo. Isso custa ao Brasil cerca de R\$ 11 bilhões por ano em consultas, internações e cirurgias (incluindo transplantes).

Em todo o mundo, cerca de 70% dos gastos em saúde estão diretamente ligados ao sedentarismo, segundo o Centers for Disease Control (CDC Atlanta).

Seja no combate ao sedentarismo, seja na prevenção de outras doenças, há o consenso hoje, por parte de todos os agentes envolvidos nos sistemas de saúde, de que a prevenção é o



Corrida faz parte de exercícios considerados rigorosos

melhor remédio.

“Sabemos que um sedentário custa cerca de U\$ 300 a mais por ano ao Estado”, compara Victor Matsudo, lembrando que isso se agrava ainda mais quando se estima o que cada indivíduo sedentário custa ao longo de toda sua vida.

“Nos EUA calcula-se que se haja 250 mil mortes por ano em consequência da inatividade física. A expectativa de gasto nos EUA, em função das consequências disso e das doenças crônicas, é de U\$ 1 trilhão”, lembra Felix Albuquerque Drummond, presidente da SBME.

Preocupado com isso, o setor privado de saúde suplementar tem investido cada vez mais em programas e ações em Medicina Preventiva, visando diminuir, inclusive, os custos finais dos serviços.

Grupos como a Unimed já contam com comitês que atuam na prevenção e promoção de saúde. Somente na Central Nacional Unimed, que conta



“À medida que a pessoa ganha condição física, diminui o risco cardiovascular. Esse é o fator importante, principalmente porque é a maior causa de mortalidade no mundo”, diz o presidente da Sociedade Brasileira de Medicina Esportiva (SBME), *Felix Albuquerque Drummond*

com 508 mil usuários e comercializa planos corporativos em sua grande maioria, o investimento em programas de saúde preventiva representa diminuição de até 90% nos custos em alguns casos. “Nós fazemos orientações dentro das próprias empresas, muitas vezes com um profissional para diminuir stress, ou dizer o que o associado deve fazer em casa para evitar ganho de peso, por exemplo”, explica Mohamad Akl, presidente da Central Nacional Unimed.

Ele explica que programas onde te-

rapia de remédios é administrada na residência do paciente, a redução de gastos chega a 40%, comparado ao custo da internação em ambiente hospitalar. “No atendimento domiciliar, o home-care, temos a diminuição do custo entre 65% e 90%, dependendo da patologia que a pessoa tem”.

Da mesma opinião compartilha a União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas). Para a presidente da entidade, Marília Ehl Barbosa, “a prevenção de doenças vem como uma saída para redução de custos. É preciso investir nisso, dar condições para o meu beneficiário se tratar melhor para que eu possa diminuir a complexidade da doença dele, diagnosticar antes uma possível doença que me traga aumento de custos”.

Segundo a entidade, no ano de 2005 foram gastos em exames cerca de 20,7% dos R\$ 7,3 bilhões utilizados por todo o sistema de autogestões no país. Destes R\$ 1,5 bilhão, 32% foram investidos em exames preventivos. Em 2004, 48,4% das mulheres realizaram exames de mamografia, contra 39% em 2003, o que também indica um



“Nós fazemos orientações dentro das próprias empresas, muitas vezes com um profissional para diminuir stress, ou dizer o que o associado deve fazer em casa para evitar ganho de peso, por exemplo”, explica *Mohamad Akl*, presidente da Central Nacional Unimed.

aumento nesse tipo de prevenção.

De acordo com uma pesquisa da empresa de consultoria em RH William M. Mercer, realizada com 265 empresas brasileiras, ficou demonstrado que 65% delas promovem programas de prevenção e qualidade de vida em seus domínios. Nestas, 40,8% das ações são voltadas para o condicionamento físico.

Para a presidente da Unidas, as ações de prevenção vêm surtindo bons resultados, principalmente na mudança de comportamento dos beneficiários. “A gente vê como muito importantes os programas de prevenção, não dá para

ser diferente. Todo mundo acaba sendo beneficiado, o paciente e o prestador de serviços. Estamos estimulando

“A prevenção de doenças vem como uma saída para redução de custos. É preciso investir nisso, dar condições para o meu beneficiário se tratar melhor para que eu possa diminuir a complexidade da doença dele”, diz **Marília Ehl Barbosa**, presidente da União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas).



cada vez mais as empresas a investirem em prevenção de doenças e promoção da saúde”. ■

Em defesa da bike



administração de empresas rurais e ciclo-ativista convicto. Outra dica do atleta é andar sempre equipado. “Os motoristas dos carros respeitam muito mais um ciclista caracterizado, de capacete, luvas e roupas apropriadas”. Bill percorre uma média de 12 mil quilômetros anuais pela cidade. São 25 quilômetros diários entre a sua casa, em Embu das Artes, até Pinheiros, na Zona Oeste de São Paulo.

Bill fundou e preside a Associação Bike Brasil, uma Organização Não-Governamental que luta pela integração da bicicleta no espaço urbano, seja como veículo de transporte ou lazer. Fundada em 1997, a entidade tem como primeiro e principal objetivo a promoção da qualidade de vida através do uso ativo da bicicleta. Segundo Bill, os municípios são obrigados, pelo código de trânsito brasileiro, a implantar melhoria para facilitar a vida dos ciclistas.

Bill Presada: “Motoristas respeitam ciclistas com roupas apropriadas.”

Assim como o médico Maurício Souza Lima, são inúmeros os ativistas da bicicleta que, de pedalada em pedalada, ajudam a disseminar a cultura da atividade física. Bill Presada é um deles. Utiliza a bicicleta como meio de transporte desde 1982. Tornou-se um exemplo, atípico, de como é

possível se locomover por uma cidade como São Paulo em cima de uma bike. Ousado, Bill pedala pelas avenidas mais movimentadas da metrópole. “Ando pela Marginal Pinheiros numa boa. O principal é você prestar atenção na movimentação dos carros e ser rápido”, ensina o norte-americano formado em

A photograph of a lush green forest. In the foreground, a large, smooth, light-colored rock sits on a grassy slope. The background is filled with tall, slender trees with dense green foliage. A yellow banner is overlaid across the middle of the image, containing the text 'Saúde e Natureza'.

Saúde e Natureza

Imagine-se em meio a muitas árvores, o frescor do vento, o ar puro e ao fundo o som de animais silvestres. Essa sensação prazerosa, você pode encontrar no Clube de Campo da APM. São 66 alqueires de muita natureza e com total infra-estrutura: quadras poliesportivas, restaurante, lanchonete, churrasqueiras, hípica, chalés, piscinas, lagos, pista de cooper, trilhas ecológicas e muito, muito verde, 45 alqueires de Mata Virgem. **Se você é um associado, tudo isso é para você!**

sem contra indicação



Clube de Campo • Estrada Santa Inês, Km 10 • Caieiras • São Paulo, SP • Tel.: (11) 4899-3519

Noite paulistana com sotaque carioca



Programa homenageia Tito Madi, cantor e compositor nascido no interior de São Paulo e radicado no Rio de Janeiro

ALINE MOURA

As luzes da câmera iluminam o rosto do entrevistado. Ele fica exposto aos olhares curiosos. Mas não se intimida com a pequena platéia, que tem o privilégio de ouvir uma história de consagrações. O astro da noite é Tito Madi, que permanece sentado ao lado de seu fiel pianista e fala sem titubear sobre suas glórias e seus medos. Relembra a vida na cidade natal, Pirajuí – interior de São Paulo. Explica a mudança precoce para o Rio de Janeiro, até hoje a “Meca” da cultura, em sua opinião. Fala sobre arrependimento, quando tomou a decisão de não integrar o grupo que mais tarde seria conhecido como criador da Bossa Nova. Mas orgulha-se de preservar, até os dias

atuais, um ritmo que ajudou a criar, o samba canção.

O cantor e compositor de 75 anos concede entrevista à Revista da APM minutos antes de entrar no palco, montado no auditório nobre da entidade. Chega da ponte aérea Rio-São Paulo diretamente para receber uma homenagem promovida pelo projeto Música Popular Paulista, do Departamento Cultural da Associação Paulista de Medicina. Pioneira, que tem como objetivo resgatar e preservar a história musical do país. Nomes como Paulo Vanzolini, Mário Albanese, Eduardo Gudin e Adoniran Barbosa (homenageado pelos Demônios da Garoa) já marcaram presença no mesmo palco em 2005.

Tito Madi é o primeiro homenageado

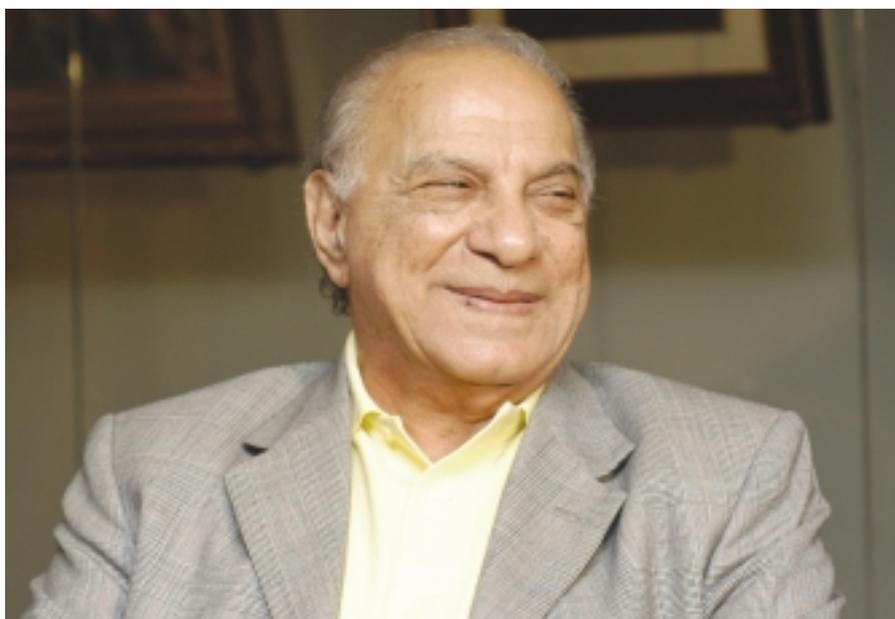
do ano. Deixa-se filmar para o documentário que será produzido para os arquivos da entidade. Conversa com naturalidade. Conta que o medo chegou a atrapalhar suas decisões em alguns momentos cruciais de sua vida. Como quando foi convidado para jogar futebol profissional, uma de suas paixões depois – ou antes – da música. Por que não aceitou? “Tive medo”, afirma ele, debochado. “Assim como tive medo de me envolver com o pessoal da Bossa Nova e acabei não sendo tão reconhecido quanto eles”, revela o compositor, do alto de sua sinceridade.

Mas Tito Madi, modesto, não sabe o que o espera. Porque a noite de 9 de março seria inesquecível em sua vida, como ele próprio chegou a declarar após os aplausos entusiasmados de seu

bis. Diante dos aplausos, o cantor agradece ao público e à iniciativa da APM: “todas as entidades deveriam fazer algo parecido, porque artistas como nós já não têm espaço na mídia. Esta foi uma das noites mais felizes da minha carreira”.

No repertório, músicas de Vinícius de Moraes, Tom Jobim, Carlos Lyra, Billy Blanco, Ismael Neto, Antonio Maria. Além, é claro, de canções de sua autoria, como “Chove Lá Fora”, que o consagrou como compositor, no Brasil e no Exterior. Gravada em 1957, a música ganhou até versão em inglês, “It’s Raining Outside”, nas vozes dos grupos Della Reese e The Platters. Tito ainda presenteia a platéia com “As Rosas Não Falam”, de Cartola, “Marina”, de Dorival Caymmi, “Pra Machucar Meu Coração”, de Ary Barroso e “Coração Vagabundo”, de Caetano Veloso.

Admirador declarado do Rio de Janeiro e morador da cidade há 40 anos, Tito reafirma seu amor por São Paulo durante o show. Mas canta músicas que são a cara da cidade maravilhosa, e arranca coros exaltados da platéia, que



Tito Madi: “Esta foi uma das noites mais felizes da minha carreira”

repete os versos de “Balanço na Zona Sul”, “Dançador” e “Valsa de uma Cidade”. A homenagem ao Rio é justa, já que foi lá que o compositor prosseguiu sua carreira artística, apresentando-se em casas consagradas à época, como Bar do Tom, Panorama, Chico’s Bar e Antoninos. “Mas muitas delas fecharam e são poucos os lugares que sobraram para a gente tocar”, desabafa, romântico e saudosista.

Criador dos primeiros alto-falantes de sua cidade natal, Tito Madi trabalhou muitos anos em rádio, como locutor e até como redator de textos publicitários. Conserva até hoje a voz melodiosa transmitida pelas rádios de antigamente. Mas trocou o violão pelo acompanhamento de um piano, tocado pelo seu companheiro das noites cariocas, Haroldo Goldfarb. E deixou de lado a poesia romântica de Castro Alves e Gonçalves Dias para escrever sua própria, devidamente musicada. “Comecei a tocar violão mal, mas me tornei o melhor da cidade porque não tinha ninguém que tocava mesmo”, ironiza.

Surpreendentemente, formou-se professor primário antes de sair de Pirajuí, aos 20 anos. Seguiu para Cornélio Procópio, no Paraná, para lecionar matemática por indicação de um amigo. Mas um carro quebrado que não conseguiu chegar ao seu destino mudou a vida de Tito Madi, que desistiu da carreira acadêmica antes mesmo de entrar na sala de aula. “Comecei a pensar o que eu queria fazer da minha vida e fui para o Rio”.

A escolha, acertada, trouxe o sucesso para Tito. Precursor da Bossa Nova, o compositor foi o ídolo de nomes



O público cantou com Tito Madi



O cantor e compositor interpretou canções de sua autoria e de amigos cariocas

como Roberto Menescal, que ia assistir aos seus shows no Scotch Bar, em Copacabana. Menor de idade, Menescal contava com a cumplicidade de um garçom amigo e tinha que se esconder quando chegava a fiscalização. “Ele ficava num cantinho e ia todas as noites me ouvir”, conta o mestre.

Apesar de considerar um erro não integrar o grupo da Bossa Nova, Tito afirma que permanece fiel aos seus princípios e não abandona o bom e velho samba canção, ritmo que o consagrou. Hoje, o compositor contabiliza aproximadamente 300 músicas, 53 anos de carreira e muitas histórias para contar.

Algumas delas, inclusive, Tito Madi conta durante o show. Além das mais de 20 músicas, interpretadas de forma sóbria e incrivelmente lúcida. Ovacionado pelo público, ele canta o bis. E ficaria no palco pelo resto da noite, não fossem as limitações físicas de um cantor extasiado pela consagração. Para selar a noite, Tito recebe uma placa em

homenagem à sua contribuição para a música brasileira. Rui Telles Pereira, membro do Conselho Cultural da APM, entrega o presente. E afirma que já era fã do cantor aos 15 anos, quando colecionava singles em pequenos vinis. O cantor agradece, brinca com a idade

e diz: “sou mais velho que esta entidade. Tenho 76, a APM tem 75. Sou diabético e tenho três pontes de safena. Mas acho que, ao menos por hoje, estou a salvo de qualquer infortúnio. Porque nunca cantei para tantos médicos juntos. É uma honra”, finaliza. ■



Tito Madi atende o bis solicitado pela platéia



A serviço dos médicos

Paulo Falanghe, novo diretor do Departamento de Serviços

Departamento de Serviços da APM, o aliado para facilitar seu dia-a-dia

ALINE MOURA

Quem já perdeu dias inteiros em filas intermináveis ou enfrentou a burocracia dos órgãos governamentais para resolver problemas de ordem profissional ou pessoal sabe que esta não é uma das tarefas mais agradáveis. Para médicos, então, que lutam contra o relógio para dar conta de consultas, plantões e cirurgias, a situação pode ser ainda mais desconfortável. Mas é exatamente esse tipo de transtorno que a APM

quer evitar aos seus associados, através dos procedimentos oferecidos pelo seu Departamento de Serviços (DES).

Lá, quem corre atrás do prejuízo são os funcionários da entidade, amplamente capacitados e treinados para lidar com papéis, carimbos, filas e documentos. De segunda a sexta-feira, a equipe trabalha incessantemente para atender às mais variadas demandas dos médicos, oferecendo serviços que vão desde uma simples certidão negativa em cartório até a elaboração da folha de pagamento dos funcionários de uma clínica. Maioria gratuitos, os procedimentos fazem valer, e muito, a mensalidade de R\$ 50,00 paga à entidade pelos sócios. “Para a elaboração de uma folha de

pagamento, por exemplo, qualquer contador não cobra menos do que R\$ 200,00. Aqui, o médico faz isso de graça”, revela o novo diretor do Departamento de Serviços, Paulo Falanghe. Médico pediatra, ele acaba de concluir seu MBA em Administração de Empresas pela Faap. E faz planos para ampliar ainda mais os 158 atendimentos oferecidos aos sócios, divididos em nove categorias: Cartórios e Certidões, Cadastro de Estabelecimentos de Saúde, Detran, INSS, Prefeitura Municipal, Vigilância Sanitária, Visto Consular, Polícia Federal e Folha de Pagamento.

Entre as novidades está a implantação de dois serviços diferenciados, que ficarão à disposição dos médicos para a

execução de qualquer tarefa: motoboy e contabilidade. Previsto para iniciar no primeiro semestre deste ano, o serviço de motoboy ficará a cargo de uma empresa terceirizada, cuja relação será intermediada pela APM.

“O médico poderá agendar, via telefone ou e-mail, os dias e horários de solicitação. Além da comodidade, os custos serão bem abaixo do mercado”, avisa Rafael Fortes, assistente do DES. Para o segundo semestre, uma empresa de contabilidade estará à disposição dos sócios, para realizar qualquer tipo de serviço contábil, a preços reduzidos. “Nosso maior objetivo é facilitar ao máximo a vida do médico. Queremos nos transformar, ao longo do tempo, num verdadeiro Poupatempo para os associados”, brinca o diretor.

No setor de cursos, algumas mudanças. Antes coordenados integralmente pelo DES, agora eles passam a ser executados pelo Departamento de Eventos da APM. “É uma medida racional, uma vez que o pessoal de Eventos possui larga



O departamento faz planos para ampliar os 158 atendimentos oferecidos

experiência na execução de congressos, palestras, fóruns e encontros”, resume Falanghe. Entre as opções, há cursos de

informática, atualização profissional para secretárias, gestão de clínicas médicas, administração financeira para médicos, marketing no exercício da medicina, empreendedorismo social, entre outros. Os módulos são oferecidos a médicos, secretárias e recepcionistas e familiares. Na coordenação dessas atividades, fica o diretor-adjunto do Departamento de Serviços, Cristiano Fernando Rosas.

Atuação no interior

Nascido em Piracicaba, Paulo Falanghe também quer aproveitar sua experiência como diretor regional e distrital – cargos que ocupou durante vários anos na entidade – para otimizar a relação da APM com as cidades do interior do Estado. Na regional de Piracicaba, por exemplo, presidida por ele durante duas gestões, a prestação de serviços foi o que atraiu inúmeros sócios, que buscavam facilidade e comodidade.



Equipe do Departamento de Serviços da APM

“Fazíamos tudo para o médico. Tínhamos convênio até com posto de gasolina, onde o associado recebia amplos descontos para abastecer e nem precisava pagar a conta na hora”, destaca.

Para ampliar a presença do DES no interior, Falanghe planeja a realização de um Fórum com a presença de todos os diretores regionais da APM. “O evento será em São Paulo, durante um final de semana. Queremos compartilhar nossa experiência com as regionais e identificar as potencialidades de cada cidade”, explica. A iniciativa ainda não tem data definida, mas também deve acontecer no primeiro semestre deste ano. Posteriormente, o departamento promoverá o treinamento dos funcionários das regionais. “Um imposto cobrado na capital tem valor distinto em outras cidades. Além disso, os funcionários que ficarão responsáveis pelos serviços devem falar a mesma língua que os colegas aqui da capital. Esta padronização é fundamental para a excelência na prestação dos serviços”, destaca o médico administrador.

Na capital, a idéia é não se restringir à atuação na sede. A previsão é que o departamento tome a frente dos postos de atendimentos espalhados pelos hospitais



Cristiano Fernando Rosas,
diretor-adjunto do
Departamento de Serviços,
planeja junto ao novo
diretor mensurar a qualidade
dos serviços prestados
pelo departamento

da capital, onde a APM já se faz presente, mas não oferece nenhum serviço. “Além de ser o cartão de visitas da entidade, esses postos podem servir aos médicos, de forma operacional ou virtual”, acrescenta Falanghe. Para isso, a equipe chefiada pelo funcionário Walter

Vieira, também trabalha na otimização dos canais de comunicação, para que os associados utilizem mais a Internet e contem com atendimento on-line, inclusive em horários mais estendidos, fora do padrão comercial. “Nosso departamento precisa avançar tecnologicamente. Como ele lida com instituições burocráticas, ele corre o risco de ser também burocrático”, avaliam em conjunto Vieira e o assistente Rafael Fortes.

Ainda em sua gestão, que teve início em 2005 e vai até 2008, Falanghe e Cristiano planejam mensurar a qualidade dos serviços prestados pelo departamento. Preparam, portanto, uma pesquisa de opinião junto aos associados. Nela, irão identificar as necessidades dos médicos e avaliar o que já existe.

Além da opinião dos próprios usuários, o Departamento de Serviços da APM pretende se submeter a um processo de qualidade, e obter os certificados ISO para seus procedimentos. “Encontramos um departamento bem estruturado e com pessoas extremamente competentes. Falta apenas certificar isso e melhorar cada vez mais os pontos que achamos necessários. Acredito que a atuação de cada novo diretor é um tijolo a mais na construção”, resume Paulo Falanghe. ■

FOLHA DE PAGAMENTO

Responsável pelo serviço de Folha de Pagamento do Departamento de Serviços da APM, a funcionária Rose Helena Conrado enfrenta os trâmites burocráticos dos órgãos federais para oferecer aos médicos conforto e comodidade. Assim que resolve contratar uma recepcionista ou uma secretária para seu consultório, basta ao associado telefonar – ou comparecer à sede em caso de dúvida – para solicitar a ajuda de Rose. Didática e prestativa, ela explica ao médico todos os

documentos necessários para a contratação de um novo profissional. “Em geral preciso de comprovante de endereço, que não pode ser residencial. Depois, verifico se o médico já possui inscrição junto ao INSS, uma espécie de autorização que equipara a pessoa física à jurídica. Também solicito identidade e CRM, além da documentação do empregado, como carteira de trabalho, CPF, carteira de identidade, entre outros. Após esse processo inicial, a APM passa a ser responsável pela emissão de todas as

guias e do holerite mensal do funcionário do médico. Ele não precisará se preocupar com nada. Receberá todos os documentos e protocolos via motoboy e poderá clinicar tranquilo, sem perder tempo em filas ou se submeter a processos burocráticos. Nós fazemos isso por ele”, resume. Segundo ela, a Folha de Pagamento da APM atende hoje 220 associados, de forma gratuita. Para solicitar o serviço, entre em contato pelo tel. (11) 3188-4269

Mulheres são homenageadas pela APM

O ator João Signorelli durante a apresentação do monólogo que emocionou a platéia

Três médicas e uma psicóloga receberam os troféus da entidade em cerimônia no auditório da entidade

LEANDRO DE GODOI

Quatro mulheres, quatro profissionais de diferentes trajetórias e uma característica em comum: a preocupação com a saúde pública e com o bem-estar das pessoas. Ao longo de suas carreiras, trabalharam e fizeram da profissão a razão de suas vidas.

A secretária municipal de saúde de São Paulo, Maria Cristina Cury; a presidente da distrital da APM em Araçatuba, Margarete Assis Lemos; a responsável pela Unidade de Dor e Medicina Paliativa do Instituto da Criança, Sílvia

Barbosa; e a coordenadora do Centro de Estudos dos Doutores da Alegria, Morgana Masetti foram as escolhidas pela APM para serem homenageadas no Dia Internacional da Mulher, mundialmente comemorado em 8 de março.

A cerimônia, realizada no dia 10 de março, teve auditório lotado. O evento foi aberto pelo diretor social da APM, o otorrinolaringologista Nelson Álvares Cruz Filho. “É com espírito de maturidade e respeito que a Associação Pau-



Médicos, amigos, familiares e personalidades prestigiaram o evento

lista de Medicina renova seu compromisso humanístico e reconhece a atuação corajosa e transformadora das mulheres”, ressaltou. “Felicito nossas quatro homenageadas, estendendo nossa homenagem a todas as mulheres”.

Além de familiares, amigos e convidados das profissionais, ainda estiveram

presentes na cerimônia representantes de entidades médicas e os presidentes da APM, Jorge Carlos Machado Curi, e do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo, Isac Jorge Filho, que falaram aos presentes. “Os trabalhos realizados por essas quatro mulheres mostram que o mundo pode ser dife-

rente”, afirmou Curi.

Na ocasião, após a entrega dos troféus, foi apresentado o monólogo “Gandhi: um líder servidor”, um espetáculo escrito pelo jornalista Miguel Filiage e encenado pelo ator João Signorelli. A noite foi fechada com um coquetel com a presença de todos os convidados. ■

Saiba mais sobre homenageadas:



Maria Cristina recebe o troféu das mãos do presidente da APM, Jorge Carlos Machado Curi

Maria Cristina Cury, pediatra, formada pela Faculdade de Medicina de Santo Amaro, mestre em nutrição, doutora em pediatria pela Unifesp com especialização em saúde pública. Na Universidade de Santo Amaro (UNISA) é coordenadora da pós-graduação em saúde materno-infantil e da área de saúde junto aos órgãos públicos, diretora técnica administrativa do centro de saúde escola da faculdade e diretora geral da instituição.

É ainda superintendente do Hospital Estadual do Grajaú e do Hospital Estadual de Francisco Morato Dr. Carlos da Silva Lacaz e coordenadora do Ambulatório de Especialidades Interlagos, além de autora de artigos em periódicos e capítulos de livro. É casada e tem uma filha de 18 anos. Desde 18 de maio de 2005 é secretária municipal de saúde de São Paulo.



Margarete Assis Lemos recebe troféu do diretor social da APM, Nelson Cruz

Margarete Assis Lemos, ginecologista e obstetra, formada pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. Especializou-se em Araçatuba e, por 10 anos, trabalhou no Pronto Socorro Municipal da cidade. Lá, entre outros trabalhos importantes, conseguiu reduzir a taxa de mortalidade infantil de 19% para 8,7% após quatro anos de trabalho. Além disso, foi idealizadora de um programa de orientação à gestante e introduziu a rotina de vacinação contra a hepatite B nas primeiras 12 horas de vida. É casada e tem uma filha. Atualmente, é presidente da regional da APM de Araçatuba.



Morgana Masetti recebe troféu do primeiro vice-presidente da APM, Florisval Meinão

Morgana Masetti, psicóloga, graduada pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP) com formação em Psicologia Hospitalar pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de São Paulo. Autora do livro “Soluções de Palhaços transformação na realidade hospitalar”, prestou consultoria ao Hospital Nossa Senhora de Lourdes para formação de profissionais, desenvolveu pesquisa sobre os efeitos do trabalho dos palhaços no ambiente hospitalar. Atualmente coordena o Núcleo de Formação Pesquisa e Desenvolvimento dos Doutores da Alegria que estuda as relações entre arte e saúde e ministra oficinas de formação para profissionais de saúde. É casada e tem uma filha. Hoje, é coordenadora do Núcleo de Formação, Pesquisas e Desenvolvimento dos Doutores da Alegria



Silvia Barbosa, pediatra, formada pela Faculdade de Medicina da Universidade de

Silvia Barbosa recebe a homenagem do diretor social adjunto, Paulo César Mariani

São Paulo (FMUSP). Ao terminar a residência, foi preceptora e assistente do Pronto Socorro do Instituto da Criança. É casada e não tem filhos. É médica responsável pela Unidade de Dor e Medicina Paliativa do Instituto da Criança do HCFMUSP.

Especialistas em trauma realizam encontro

Em paralelo, APM promove cursos para os médicos na rede municipal e participa do planejamento para o próximo congresso

ALINE MOURA

Cirurgiões, intensivistas, anestesiológicos, ortopedistas, neurocirurgiões, enfermeiros, bombeiros, profissionais de resgate, terapeutas ocupacionais e outros profissionais de saúde envolvidos no atendimento ao traumatizado se reunirão em São Paulo, em 6 de maio, para o I Simpósio Internacional de Cirurgia do Trauma. O principal objetivo do evento – a ser realizado na sede da Associação Paulista de Medicina – será discutir, de forma multidisciplinar, como reduzir as 150 mil mortes violentas ao ano e as centenas de milhares de seqüelados em decorrência desta doença chamada trauma.

Principal causa de morte no país entre a população até os 40 anos de idade, o problema do trauma tem sido amplamente debatido nos últimos anos, principalmente devido a mobilizações da própria classe médica. A realização do simpósio, por exemplo, é uma iniciativa da Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado (SBAIT) e

da Associação Paulista de Medicina (APM). Apóiam o Colégio Brasileiro de Cirurgiões e o Comitê de Trauma da Sociedade Pan-americana de Trauma.

Apesar do alerta dos médicos, o vice-presidente da SBAIT, Miltom Steinman, afirma que a questão ainda é muito pouco lembrada em campanhas dirigidas à população. E esta medida, segundo ele, é urgentemente necessária, uma vez que as lesões por armas de fogo e os acidentes de trânsito lideram o ranking das causas do trauma. “No Brasil, a emergência ainda é muito desvalorizada. As vítimas não raramente chegam às mãos

de profissionais recém-formados e em prontos-socorros mal equipados, quando tudo o que elas mais precisariam para aumentar suas chances de sobreviver e reduzir as seqüelas é de uma equipe experiente, com todos os recursos necessários”.

Durante o simpósio, especialistas nacionais e internacionais apresentarão as políticas de prevenção e combate ao trauma adotadas em países como Israel, Colômbia e Estados Unidos. Outro foco será a valorização do médico que trabalha com medicina de urgência no Brasil. “Este especialista é de fundamental



Atendimento especializado pode reduzir as mortes por trauma



Milton Steinman: "No Brasil, a emergência ainda é muito desvalorizada"

importância no atendimento, por exemplo, do politraumatizado, para orientar a equipe sobre quais tratamentos devem ser priorizados, participando dos procedimentos de reanimação, das decisões críticas cirúrgicas e do acompanhamento pós-operatório", avalia Steinman.

Cursos disseminam informações

Além do simpósio, aberto à participação de todos os médicos e demais profissionais da área, a APM e a Secretaria Municipal de Saúde ajustam os últimos detalhes para colocar em prática parceria assinada em fevereiro último. Ela prevê a realização de cursos de reciclagem a todos os médicos da rede pública de saúde, a começar pelos

que atuam nas urgências e emergências. Segundo o presidente da APM, Jorge Curi, as aulas começarão em maio e terão caráter de imersão, isto é, os alunos permanecerão durante um final de semana inteiro sob os aprendizados do trauma.

Uma aula experimental estava marcada para os dias 7 e 8 de abril, na sede da APM, com a participação de aproximadamente 50 médicos. Para os encontros, a associação levará todo o seu know-how, adquirido durante a realização de cursos pelo Interior desde 2005. "Inclusive, nós continuaremos com os cursos ministrados nas casas do médico. Apenas ampliaremos a ação para São Paulo, onde se concentra metade dos profissionais do Estado", completa Curi. O objetivo da parceria é reciclar cerca de

mil médicos da rede municipal.

Enquanto reúne forças no Estado, as entidades médicas aguardam uma resposta do Ministério da Saúde, que recebeu, no final do ano passado, o projeto "Sistema de Atenção ao Trauma". No texto, as entidades solicitam que o governo encare o trauma como doença e tome medidas para prevenir e combater o mal.

SBAIT na APM

Atualmente com 1.600 associados, a SBAIT mudou-se recentemente para a sede da APM, onde funciona hoje com auxílio do Departamento Científico da associação. Entre suas metas e projetos está a realização do VII Congresso da SBAIT, na cidade de Salvador, de 7 a 10 de novembro de 2006. A sociedade ainda planeja criar o certificado de habilitação em Cirurgia do Trauma, promover novos cursos e congressos, viabilizar o recadastramento de todos associados, ampliar o número de sócios, aprimorar sua home-page, firmar convênio com a Sociedade Pan-americana de Trauma, entre outras iniciativas.

Criada em 1982, a entidade congrega os principais profissionais da área de saúde com particular interesse na abordagem integral ao trauma e no atendimento assistencial as vítimas da violência. ■

Para mais informações sobre o I Simpósio Internacional de Cirurgia do Trauma ou sobre adesão e recadastramento junto à SBAIT, entre em contato pelo tel (11) 3188-4243, com Luci Moreira.

Quero mais Brasil e De Olho no Imposto chegam a São Paulo

LEANDRO DE GODOI

Foi lançado oficialmente na manhã do dia 9 de março, no SESC-Pinheiros, em São Paulo, o Movimento Quero Mais Brasil, uma iniciativa que propõe a mobilização da sociedade na busca de transparência nos negócios públicos e privados, gestão eficiente da coisa pública e geração de um ambiente favorável aos investimentos. O evento contou com a presença de empresários, artistas, esportistas e lideranças sociais de todas as regiões brasileiras, além de apoiadores e membros do Conselho Consultivo do movimento.

O presidente da APM, Jorge Carlos Machado Curi, esteve presente e representou a APM e todas as suas regionais. Como no lançamento da campanha De Olho no Imposto (leia Box abaixo), as entidades médicas nacionais foram representadas pelo ex-presidente da Associação Médica Brasileira, Eleuses Vieira de Paiva, que falou aos convidados: “em primeiro lugar, essa ação visa resgatar o nosso direito de nos indignarmos com a caótica situação do Brasil”, enfatizou. “A partir do momento que não ficarmos calados,



Eleuses Paiva representa as sociedades médicas nos dois movimentos: Quero mais Brasil e De Olho no Imposto

começaremos a apresentar propostas para transformar o nosso país”.

A platéia acompanhou os depoimentos de diversos representantes de associações e empresas que integram a campanha nacional. Entre eles, o presidente da

Associação Comercial de São Paulo, Guilherme Afif Domingos; o presidente da Editora Abril, Roberto Civita; o presidente do Grupo Gerdau, Jorge Gerdau Johannpeter; a presidente do Instituto Airton Senna, Viviane Senna;

o presidente da seção São Paulo da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Luiz Flávio Borges D'Urso, entre outros. Todos puderam acompanhar, também, a apresentação das peças publicitárias que já estão sendo veiculadas na mídia.

O Quero mais Brasil - um movimento propositivo e apartidário - é resultado do diálogo e da troca de experiências, em dimensão nacional, entre lideranças sociais e empresariais que dividem preocupações e objetivos comuns com relação ao País. Sua principal missão é fazer com que a sociedade tome consciência e se mobilize para identificar e propor soluções para as grandes questões da Nação.

O Movimento incentivará a busca de alternativas criativas e efetivas, que ajudem a atrair investimentos e estimular o desenvolvimento. Disso resultará a elaboração de uma agenda positiva para o Brasil.



O presidente Jorge Curi, da APM, cumprimenta o presidente da Associação Comercial de São Paulo, Guilherme Afif Domingos

De Olho no Imposto é apresentado a São Paulo

Depois de percorrer seis mil quilômetros por 19 cidades de São Paulo, o movimento De Olho no Imposto, que integra a campanha Quero Mais Brasil, chegou à capital paulista. O evento de lançamento e apresentação para a sociedade e imprensa foi realizado na manhã no dia 7 de março, no salão de eventos do Clube Esperia.

Mais de 1.500 mil entidades de di-

versas partes de Estado estiveram presentes. Mais uma vez, Eleuses Vieira de Paiva, um dos grandes colaboradores da organização do movimento, representou as entidades médicas. “Estamos tornando realidade o sonho de juntar vários segmentos em uma causa que, sem dúvida, será uma revolução ética. Estou aqui hoje não apenas como médico, mas como cidadão para lutar pelos nossos direitos”, ressaltou.

O presidente da Associação Comercial

Lançamento do Movimento Quero Mais Brasil, no Sesc Pinheiros, em São Paulo



de São Paulo, Guilherme Afif Domingues, também marcou presença. Em uma rápida palestra, ele apresentou para o público os motivos e as metas a serem alcançadas pelo movimento. “A campanha é o primeiro passo para alcançarmos a transparência”, enfatizou. “Nosso papel é mostrar o quanto o cidadão está pagando de impostos e cobrar nossos governantes”.

O objetivo do movimento é levar ao Congresso Nacional um projeto de lei popular que regulamente o parágrafo 5º do artigo 150 da Constituição Federal. O dispositivo garantirá aos cidadãos saber o quanto de imposto há embutido no preço dos produtos e serviços por meio da nota fiscal.

A meta do De Olho no Imposto em São



Guilherme Afif Domingues fala sobre o "De Olho no Imposto", na sede da APM

Paulo é somar 1,2 milhão de adesões, e os outros estados 300 mil, até o dia 1º de maio, quando a Força Sindical espera coletar milhares assinaturas dos trabalhadores que participarem da comemoração

pelo Dia do Trabalho. ■

Saiba mais:
www.queromaisbrasil.com.br e
www.deolhonoimposto.com.br

Lançamento do Movimento De Olho no Imposto, no Clube Esperia, em São Paulo





ABRIL

Departamento de Acupuntura

11/04 – terça – 20h

Reunião Científica

Coordenação: Dr. Norvan Leite

- Discussão de casos clínicos

Comitê Multidisciplinar de Adolescência

06/04 – quinta – 20h

Transtorno Dismórfico Corporal e Anorexia Nervosa

Coordenador- Dr. Manoel de Maria Teixeira

- Anorexia nervosa - uma visão da psicanálise – Debatedora: Dra. Marina Ramalho Miranda
- Transtorno dismórfico corporal - lindas de morrer – Debatedora: Dra. Jocelyne Levy Rosemberg

Comitê Multidisciplinar de Auditoria Médica

27/04 – quinta – 20h

Atualização em Hemoterapia

Departamento de Cirurgia Plástica

25/04 – terça – 20h

Reunião Científica

Departamento de Cirurgia Vascular

08/04 – sábado – 9h

Curso: Atualização em Cirurgia Vascular e Endovascular - Destaques 2006

Organização: Calógero Presti e Valter Castelli Jr.

Módulo II – Aneurismas da Aorta Abdominal

Moderadores: Emil Burihan e José Carlos Costa Baptista da Silva

- Correção Endovascular e Convencional – Estudos comparativos: EVAR1, EVAR2 e outros. – Dr. Fausto Miranda Jr.
- Evolução Natural do Aneurisma da Aorta. O que saber para aprimorar a indicação de intervenção – Telmo Bonamigo
- Critérios para a escolha da Técnica: idade, anatomia, risco clínico, custos, experiência e resultados – Dr. André Echaimé V. Estenssoro

- Tratamento Intervencionista em Aneurismas Pequenos: os resultados são melhores? – Dr. Adamastor Humberto Pereira

- Técnicas de Acesso na Cirurgia Convencional: as opções modificam os resultados a curto e longo prazo? – Dr. Roberto Augusto Caffaro

- Desafios técnicos na Cirurgia Endovascular: Problemas mais comuns e soluções. – Dr. Arno Von Ristow

- Complicações do Tratamento Endovascular: frequência, como resolver e quando optar pela conversão? – Dr. Marcello Ferreira

Departamento de Citopatologia

27/04 – quinta – 19h

Reunião Científica

- Punção Aspirativa com Agulha Fina de Nódulos Mamários – Prof. Dr. Jorge Yoshimori Ishida
- Correlação Cito-Histológica de Nódulos Mamários Malignos – Profª. Drª. Raquel Civolani Marques Fernandes
- Achados Mamográficos – Birads – Profª. Drª. Flora Fingerman
- Conduta Cirúrgica diante de Nódulo Suspeito – Prof. Dr. Marcelo Madeira

Departamento de Coloproctologia

03/04 – segunda – 19h30

Mesa Redonda

Moderadora: Profª. Dra. Carmen Ruth Manzione

- Sistematização do atendimento de portadores de HPV anal

Comitê Multidisciplinar de Coluna Vertebral

12/04 – quarta – 20h

Reunião Científica

- Prótese e orteses da coluna

Comitê Multidisciplinar de Dor

26/04 – quarta – 20h

Jornada: Dor Crônica em Condições Especiais

Presidente: Dr. Rubens H. Bergel
Coordenação: Dra. Solange Brícola

- No Idoso
- Geriatria e Atividade Física
- Na Criança

Departamento de Medicina de Família e Comunidade

11/04 – terça – 19h30

Reunião Científica

Moderador: Dr. Roberto Ferreira Leoto

Via WEBCAM: Dra. Cinthya Haq – USA

- A Medicina de Família no mundo: histórias da linha de frente.

Departamento de Neurocirurgia

01/04 – sábado – 9h

Reunião Científica

- Discussão de casos: Hérnias discais e suas complicações
- Mesa Redonda: Síndrome pós laminectomia

11/04 – terça – 20h30

I Curso Preparatório para o Título de Especialista e de Reciclagem em Neurocirurgia Tumores Intracranianos

- Noções de biologia molecular dos tumores
- Classificações em uso para os tumores primários
- Quadros clínicos principais
- Exames de imagem
- Tratamento inespecífico & específico. Biópsias. Cirurgias – Dr. Evandro de Oliveira

25/04 – terça – 20h30

Reunião Científica

- Metástases cerebrais – Dr. Sérgio Suzuki

Departamento de Nutrologia

20/04 – quinta – 20h

Reunião Científica

- Dietoterapia em obesidade e dieta computadorizada na prática médica

Departamento de Otorrinolaringologia

06/04 – quinta – 19h

Reunião Científica

Departamento de Patologia Clínica

27/04 – quinta – 20h

Reunião Científica

- Aplicações laboratoriais da espectrofotometria de massa – Dr. Armando Fonseca

Departamento de Psiquiatria

05/04 – quarta – 20h

Reunião Científica

Coordenação: Dra. Luciana Conrado

- Transtorno dismórfico corporal

Departamento de Urologia

03/04 – segunda – 19h30

Curso: Uroginecologia

- Cistite intersticial e outras cistopatias dolorosas – Dr. Jamil Chade
- Síndrome uretral e patologias de uretra feminina – Dr. José Alaor
- Incontinência urinária: avaliação, diagnóstico diferencial urodinâmico, tratamento das incontinências por neuropatia – Dr. Homero Bruchini
- Incontinência Urinária: tratamento clínico e fisioterápico – Dr. Cristiano Gomes

OBSERVAÇÕES

1. Os sócios, estudantes, residentes e outros profissionais deverão apresentar comprovante de categoria na Secretaria do Evento, a cada participação em reuniões e/ou cursos.
2. Favor confirmar a realização do Evento pelo telefone: (11) 3188-4252.
3. As programações estão sujeitas a alterações.

INFORMAÇÕES/ INSCRIÇÕES/LOCAL:

Associação Paulista de Medicina
Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278
Tel.: (11) 3188-4252 –
Departamento de Eventos
E-mail: eventos@apm.org.br
Portal: www.apm.org.br

ESTACIONAMENTOS:

- Rua Francisca Miquelina, 67 (exclusivo para sócios da APM)
- Rua Genebra, 296 (Astra Park – 25% de desconto)
- Av. Brig. Luís Antonio, 436 (Paramount – 20% de desconto)

Prof. Dr. Helio de Souza Lima
Diretor de Eventos

Prof. Dr. Álvaro Nagib Atallah
Diretor Científico



MÚSICA EM PAUTA

Grandes nomes da música erudita, nacional e internacional, apresentam-se na APM toda última quarta-feira do mês.

31/05 – quarta - 20h30



Trio Images

Cecília Guida – **violino**, Henrique Müller – **viola** e Achille Picchi – **piano**
Composições de Philipp Scharwenka (1847-1917), Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791) e Wadim Kotchetoff (1898-1951).

ESCOLA DE ARTES

Pintura Contemporânea

Prof. Cláudia Furlani

4ª feira: 9h às 12h, 14h às 17h ou 18h às 21h
Valor mensal: R\$ 35,00 para sócios da APM e R\$ 120,00 para não sócios.

Danças Folclóricas

Prof. Carlos Trajano

4ª feira: 10h às 11h30.

Valor mensal: R\$ 10,00 para sócios da APM e R\$ 35,00 para não sócios.

Tango Argentino

Prof. Carlos Trajano

3ª feira: das 17h às 18h30

Valor mensal: R\$ 20,00 (casal) para sócios da APM e R\$ 10,00 (individual) para sócios / R\$ 70,00 (casal) para não sócio e R\$ 40,00 (individual) para não sócio.

Danças Folclóricas

Prof. Carlos Trajano

2ª feira: 10h às 11h30.

Valor mensal: R\$ 10,00 para sócios da APM e R\$ 35,00 para não sócios.

Piano Erudito e Popular

(aulas com agendamento até às 17h)

Prof. Gilberto Gonçalves

3ª feira: 9h às 17h

Valor mensal: R\$ 45,00 para sócios da APM e R\$ 150,00 para não sócios.

CHÁ COM CINEMA

Desde 1997, a APM promove descontração, cultura e lazer nas tardes de quintas-feiras. Exibições de filmes, seguidos de chá da tarde com sorteio e música ao vivo. Auditório da APM. Ingressos: 1 quilo de alimento não-perecível, que posteriormente são doados a entidades assistenciais. As reservas de lugares devem ser feitas às segundas-feiras que antecedem ao evento.

FRANK SINATRA

11/05 – Onze homens e um segredo

127 minutos, EUA, 1960

Direção: Lewis Milestone

25/05 – Os 4 heróis do Texas

115 minutos, EUA, 1963

Direção: Robert Aldrich

CINE-DEBATE

Projeção mensal de um filme temático relacionado ao cotidiano das pessoas. Após a exibição, especialistas convidados analisam e debatem com a platéia. Entrada franca. Coordenação: Wimer Botura Júnior (psiquiatra).

MÚSICA POPULAR PAULISTA

O projeto resgata a música popular de São Paulo para a Música Popular Brasileira, com homenagem a grandes compositores paulistas. Reserva antecipada de lugares.

03/05 – quarta - 20h30

Zimbo Trio

Um dos grupos mais premiados dessas quatro décadas, tendo em sua galeria: Troféu Imprensa, Roquete Pinto, Pinheiro de Ouro, Chico Viola, Índio de Prata, Candido Mendes, VII Prêmio Sharp de Música, entre outros.

O **ZIMBO TRIO** nasceu no auge do movimento de renovação da música brasileira. Hoje, **AMILTON GODOY** (piano) e **RUBINHO BARSOTTI** (bateria) têm como contrabaixista



Clube do Jazz

Reúne os amantes da boa música em encontros mensais na APM. Palestras ilustradas com filmes e gravações, seguidas de apresentações musicais ao vivo, traçam um panorama da trajetória e evolução desse gênero que conquistou o mundo. Após as apresentações, o espaço é aberto a *jam sessions*. Auditório da APM. Reservas de lugares antecipadas pelo tel: (11) 3188-4301/4302/4304.

19/05 – sexta - 20h

Longe do Paraíso

104 min., EUA, 2002. Direção: Todd Haynes. Com: Julianne Moore, Dennis Quaid, Dennis Haysbert e elenco.

Debate: O poder destrutivo da inveja; o preconceito e a força das paixões incontroláveis.



ITAMAR COLLAÇO e continuam com os mesmos objetivos de trabalhar dentro da música instrumental. A música do **ZIMBO TRIO**, baseada na bossa nova e na MPB, possui uma forte conotação jazzística, principalmente no que concerne à improvisação e às inter-relações que os três instrumentos estabelecem entre si.

Patrícia Bretas abre a temporada 2006 do Música em Pauta

Foi realizado na noite de 29 de março a primeira apresentação do ano do projeto Música em Pauta na APM. A temporada será aberta com a presença da pianista carioca Patrícia Bretas. Mestre em Piano pela Escola de Música da UFRJ, ela executou peça de Ludwig van Beethoven (1770-1827), Franz Liszt (1811-1886) e Frederic Chopin (1810-1849).

Patrícia Bretas estudou sob orientação de Maria da Penha e Myrian Dauelsberg; e em Paris, com Eliane Richepin. Foi diretora-adjunta dos Cursos de Extensão da Escola de Música da UFRJ entre 1999 e 2003. Desde o início de sua carreira destacou-se por prêmios conquistados em todos os concursos de piano dos quais participou, inclusive nos Festivais



Com dois CDs lançados, Patrícia Bretas é presença constante em programas de rádios e televisões, incluindo a Swedish Radio e a Czech Radio.

Internacionais de Annecy, Épinal (França) e Salzburg (Áustria).

ACL empossa nova diretoria na sede da APM



O educador Paulo Nathanael Pereira de Souza é o novo presidente da Academia Cristã de Letras (ACL).

A cerimônia de posse da nova diretoria foi realizada na sede da APM na no dia 27 de março, no Auditório Nobre da entidade. Paulo Nathanael é presidente do Conselho de Administração do Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) e reitor da Universidade Corporativa Unisciesp. Também integram a nova diretoria da ACL os diretores da APM Guido Arturo Palomba e Yvonne Capuano.

Noite Argentina

O Clube de Campo da APM realizará, no dia 29 de abril (sábado), um típico jantar argentino, com pratos típicos e músicos convidados, tocando o melhor da música portenha. O evento faz parte do projeto “Jantares Temáticos”. Para participar, basta fazer a reserva antecipada de mesas no

Departamento Social ou na secretaria do Clube, no telefones (11) 3188.4280 ou 4988.3536. Confira as datas dos próximos jantares:

10 de junho – Noite Italiana

29 de julho – Beatles Cover

23 de setembro – Jantar Americano

2 de dezembro – Jantar Tropical

Preservação

Aproveitando o fato de o Clube de Campo da APM estar localizado na Serra da Cantareira, considerada a maior reserva florestal urbana do planeta, a entidade lança a Semana da Fauna e da Flora. Estão agendados para o mês de agosto dois concursos: um de redação, para crianças até 12 anos, e outro de fotografia, para os adultos. “As Cores da Fauna e da Flora da Sede Campestre” é o tema de ambos. A premiação será em 20 de agosto e as inscrições vão de 2 de maio a 7 de julho.

Para obter os regulamentos, acesse o Portal da APM (www.apm.org.br) ou ligue para o Departamento Social: (11) 3188.4280.

O Clube de Campo fica na Estrada Santa Inês, Km 10, município de Caieiras, SP.



ARQUITETURA ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE

- Aprovação legal
- Acompanhamento e/ou execução de obra
- Assessoria técnica
- Interiores

PROJETO PARA HOSPITAIS CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



CA
ARQUITETURA E INTERIORES

FONE - 3085-2614
www.caarquitetura.com.br

Comprando agora, você paga em até 15 meses, com o 1º pagamento só para o dia 10 de junho.



Mesa Clínica



Mesa Ginecológica



Gaveteiro Clínico Móvel com abas dobráveis



Central de Esterilização



FARMAPLAY
MÓVEIS PARA CLÍNICAS
Telefax: (11) 3208-2011

até 15 meses em parcelas fixas

Rua Freire da Silva, 408 - Cambuci
01523-020 - São Paulo - SP
farmaplay@odontoplay.com.br
www.odontoplay.com.br



Financiamentos

Doutor

Obtenham \$ Recursos \$ sem a burocracia dos bancos

Com juros à partir de 1,8% e 3,9% a.m.;
Com carência de 180 e 60 dias;
Sem necessidade de garantias;
Prestações fixas até 24 meses;
Aprovação e Liberação em 48 horas.

Solicite um operador sem compromisso e informe-se:

São Paulo e Grande São Paulo - PABX: 11-5061-2867
Ribeirão Preto e Região - PABX: 16-3621-2827
Campinas e Região - PABX: 19-3233-2700
E-mail: recursos@cobravi.com.br
Home page: www.cobravi.com.br

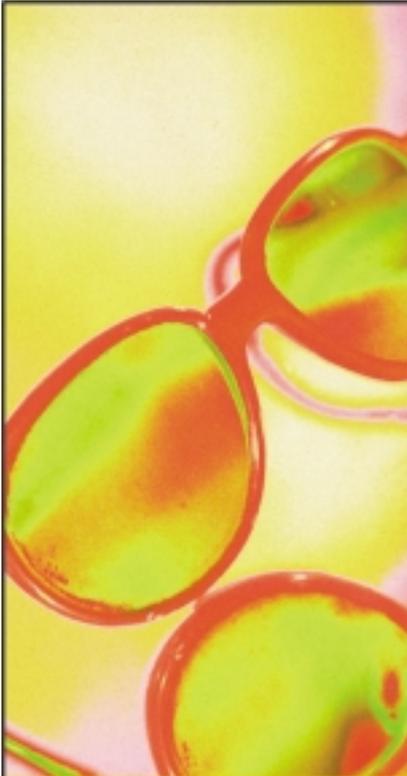
XII CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO em ACUPUNTURA MÉDICA

Início 05 e 06 de Maio 2006 Curso de finais de semana - 2 anos

Instituto Van Nghi do Brasil
Fone: (011) 5575-1527 / 5574-7850
www.acupunturaivn.com.br e-mail: vanngghi@terra.com.br

PARA ANUNCIAR LIGUE

(11) 3188-4295



Conhecimento e informação a sua disposição.

Venha conhecer a Biblioteca da APM:

Acervo diversificado com 30 mil títulos, internet, sala de televisão e vídeo, mesas para encontros e reuniões.

Informações no telefone: (11) 3188-4241





Enfrentando Doenças do Coração

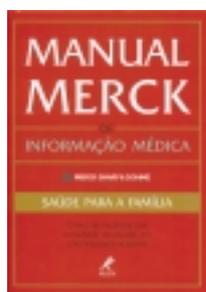
Depois de passar pelo susto de enfrentar uma cirurgia de vascularização do coração, o apresentador do Larry King Live, decidiu publicar o livro "Enfrentando doenças do coração". O livro foi escrito por personalidades que, depois de passarem pela mesma situação, repensaram sobre o valor da vida quando estavam prestes à perdê-la. O livro foi baseado em quatro atitudes básicas para enfrentar o aparecimento de qualquer doença: prestar atenção aos sinais de aviso e aos sintomas; obter diagnóstico preciso e entender as opções de tratamento; empenhar-se no processo de recuperação e entender que a vida continuará; aceitar as mudanças necessárias no estilo de vida. Para escrever cada capítulo foram convidadas personalidades como Peggy Fleming (patinadora), Brian Littrell (vocalista da banda Backstreet Boys), Mike Ditka (ex-jogador de football americano), entre outros. Larry King é o apresentador de Larry King Live, o programa de maior audiência da rede CNN.

Autor: Larry King. **Formato:** 17 x 24cm, 285 páginas. **Editora:** MBooks. **Contato:** (11) 3168.3147 ou www.mbooks.com.br

Tratado Contemporâneo de Acupuntura e Moxibustão

Com 670 páginas traduzidas e atualizadas de um dos melhores livros de Acupuntura médica da China, a obra foi objeto de exaustiva revisão durante três anos. Foi escrito por oitenta médicos acupunturistas chineses e traduzido do inglês por vinte médicos que constituem a equipe de professores do CEIMEC - Centro de Estudo Integrado de Medicina Chinesa. No intuito de lhe conferir apresentação didática e compreensível, as figuras, tabelas e resumos foram redesenhados e reorganizados, oferecendo uma visão completa sobre os princípios essenciais dessa arte milenar. O Dr. Hong Jin Pai, com a autorização e de comum acordo com o autor, realizou todas as atualizações necessárias, excluindo alguns métodos que se tornaram obsoletos, assim como o tratamento de infecções, por acreditar nas opções terapêuticas mais seguras e eficazes da Medicina Ocidental.

Editor: Liu Gong Wang. **Co-editor da edição brasileira:** Hong Jin Pai. **Formato:** 22 x 29cm, 670 páginas. **Editora:** Ceimed. **Contato:** (11) 3284.2513 ou www.ceimec.com.br



Manual Merck de Informação Médica

Com linguagem simples e didática, o manual é a primeira obra desenvolvida sobre medicina geral que busca trazer informações essenciais sobre saúde para os pacientes e seus familiares. Por esse motivo, abrange todas as doenças que afetam os seres humanos, tanto em especialidades como pediatria, ginecologia, entre outras, quanto em situações especiais como queimaduras, distúrbios pelo calor, reações e lesões causadas pela radiação e lesões esportivas. Os tópicos de interesse podem ser localizados rapidamente, consultando o sumário ou índice. Alguns capítulos descrevem exclusivamente uma doença, como a osteoporose. Outros capítulos englobam doenças ou distúrbios correlacionados, como os distúrbios da medula espinhal. Com frequência, são fornecidos termos médicos, habitualmente entre parênteses, em seguida ao termo leigo. **Autor:** Merck Sharpe & Dohme. **Formato:** 18 x 24cm, 1595. **Editora:** Manole. **Contato:** (11) 4196.6000 ou www.manole.com.br

Errata: Na edição nº 565 da **Revista da APM**, os contatos para aquisição do livro "O que todo médico deve saber sobre impostos, taxas e contribuições" estão errados. O telefone e o site corretos são: (11) 3078-5366 e www.blucher.com.br

Os livros estão disponíveis na Biblioteca que funciona no 5º andar do prédio da APM de segunda a sexta das 8h30 às 20h.

INCENTIVANDO À CULTURA

O Departamento Cultural da APM trabalha para despertar o interesse pelo meio cultural na área médica e na comunidade em geral. Para isso, conta com o apoio de empresas que entendem a importância do incentivo à cultura. A todas as empresas que nos apoiam, o nosso muito obrigado!



QUALICORP
CORPORATIVA DE NEGÓCIOS



sanofi aventis
O CUIDADO É A SAÚDE



Santander Banespa
INICIANDO PELA VOCE CARIÓTIPO



BANCO TOYOTA
TOYOTA
FINANCIAL SERVICES
www.bancotoyota.com.br



FRITZ
KOBERT



FUNDO INSTITUTO DE CULTURA
MINISTÉRIO DA CULTURA



ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
1926



Organizações sociais de saúde III - qual é o ponto de vista do médico de consultório?

As discussões sobre o modelo de gestão introduzido na saúde e que constituíram tema dos dois últimos números da Revista, têm gerado grandes dúvidas em alguns colegas médicos que, por não serem especialistas em saúde pública ou formados em administração, ficam sem saber o verdadeiro conteúdo e qual o embasamento das propostas apresentadas; por não estarem devidamente informados não se sentem em condições de participar dos debates que se travam. Seguramente todos estes médicos, que vivem do seu trabalho em consultório ou são prestadores de serviço em entidades públicas ou privadas, conhecem melhor que um profissional de outras áreas os problemas que existem no sistema de saúde e gostariam também de participar na busca de soluções para eles.

O objetivo de nossa coluna e da Revista da APM tem sido o de procurar levar em linguagem “de consultório” a estes colegas quais são as razões que levaram a instituir o novo modelo e mostrar quais são os seus

pontos fortes e fracos, sem uma posição partidária deformada e parcial. A discussão do tema vinha se limitando aos gestores municipais e estaduais (pelos próprios gestores ou seus técnicos), aos sindicalistas e aos representantes das entidades privadas sem fins lucrativos, que passaram a gerenciar os hospitais públicos.

A nossa Associação Paulista de Medicina, como legítima representante dos médicos de nosso Estado, decidiu abrir a discussão levando-a a todos os médicos, possibilitando assim que as suas opiniões, não só dos que trabalham nestas Organizações Sociais, mas de toda a nossa classe fosse ouvida. Nossa Associação foi mais adiante e se colocou à disposição das secretarias de Saúde para participar das Comissões de Acompanhamento e Monitoração do Contrato.

Todos nós temos consciência que os órgãos e as entidades devem atingir os objetivos para os quais foram criados e que as suas atividades devem ser exercidas conforme os princípios da lei, da transparência e da participação cidadã, seja dos que nelas trabalham, seja dos usuários, que no caso da prestação de

um serviço público também são mantenedores, já que contribuem para a existência destes serviços.

Cientes de que os governos e as suas organizações devem:

- agir com legitimidade e dentro da legalidade, observando as leis e respeitando os direitos e as aspirações dos cidadãos (critério da integridade);
 - atingir padrões públicos de bom desempenho, particularmente buscando serem os mais econômicos no uso de recursos públicos, na oferta de produtos que foram acordados e buscando atingir os resultados econômicos, sociais e ambientais desejados (critério da responsividade, isto é, dar uma resposta adequada);
 - prestar contas aos cidadãos e outros fornecedores de recursos financeiros de suas ações em termos desses critérios de legitimidade e padrões de desempenho (critério da transparência).
- Vamos, cada de um de nós, conhecendo melhor o modelo que se implantou entrar em contato com os nossos colegas que participam das entidades representativas e externarmos nossas opiniões. ■

X CONGRESSO DE QUALIDADE HOSPITALAR

CQH'2006

São Paulo, 20 e 21 de Junho

Evento durante a Feira Hospitalar 2006

Expo Center Norte

Rua José Bernardo Pinto, 333 • Vila Guilherme
São Paulo • SP

ENTREGA DO PNGS 2006

Informações/Inscrições

Centro Universitário São Camilo

Depto. de Eventos • 0800-178585
e-mail: eventos@scamilo.edu.br

Associação Paulista de Medicina

CGH • (11) 3188-4213 / 4214
e-mail: cqh@apm.org.br • www.apm.org.br

Realização



Sociedade
Médica Brasileira
de Administração
em Saúde

Apoio



Qualidade Hospitalar

CQH

AVISO: Quando não consta, o prefixo do telefone é 11.

SALAS - HORÁRIOS - PERÍODOS CONSULTÓRIOS - CONJUNTOS

ALUGAM-SE

Casa com 6 salas e uma sala da espera, próximo ao HC, na rua Cristiano Viana. Fone: 3338-1825

Casa em Campos do Jordão. Jaguaribe na Vila Natal, próximo ao Hotel Orotur. Internet - www.albcj.hgguip.com.br Fones 3207-4975 e 8255-1004

Clínica médica em Santana, período ou mensal, c/ infra-estrutura completa. Fone 6979-7004 (Vaníia)

Clínica bem decorada c/ sala e período p/ médicos. R. Barata Ribeiro a l quadra do Hosp. Sírio Libanês. Possui eletroc. Portátil, fax, internet, comput. de tela plana, secretária, sala de exames e etc. Fones 3237-2265 e 3214-1232

Clínica de alto padrão em Moema. Salas para médicos. Preferencialmente endócrino e ginecologia. Fone 5533-1424 Lillian

Conjuntos na Faria Lima., 2 c/ 60m², vaga, recepção, 3 salas, 2 wc, copa, ar cond., carpete, luminárias, persianas e armários. Fone 3064-2040 (Heloisia)

Conjunto em centro médico alto padrão, rua Peixoto Gomide, 515, cj. 52. Fones 3287-6103 e 3285-6956

Conjunto coml. c/44m², divididos em ambientes c/ toda IE e segurança, p/ profs. autônomos. Evento Empresarial. Prox. Ana Rosa e Paraíso. Av. Vergueiro 1855, cj. 28. Fone 3106-5546

Conjunto c/ 5 salas. 110 m² AU p/ psicólogos, dentistas e médicos. Localizado à R. Itapeva. Fone 3667-1720

Conjunto comercial no Centro, rua Dom José de Barros, 51 cj. 32. Fones 3253-8712 e 3284-0437

Consultório Penha, c/IE, secretária, ar condic., painel de chamada e computador, p/ clínicos c/ convênios próprios. Clínica c/ movimento formado. Fone 295-1488 (Denise/Fernanda)

Consultórios, período ou mensal c/ toda IE, fone, fax, secretária e serviços. Centro médico Oswaldo Cruz. Pça. Amadeu Amaral, 47. Fone 3262-4430 (Daniela)

Horários, salas cons. médico c/ 2 secretárias, office boy, sls. mobiliadas, estac. p/ clientes. Possibilidade de atender convênios p/ intermédio da clínica. Fones 3064-4552 e 3088-4545

Período em consultório médico na área de ginecologia, obstetrícia mobiliado e com toda IE na região da Vila Olímpia. Fones 3846-9022, 3846-5246

Períodos em consultório médico de alto padrão, totalmente montado, próximo ao Metrô Santa Cruz. Fone 5082-3390

Períodos ou salas em clínica médica em Moema. 4ª travessa atrás do Shop. Ibirapuera (casa térrea) c/ ar, pabx, polimed, alvarás vigilância, sala peq. cirurgia, estacionamento e etc. Fones 5543-4369 e 9982-2543

Sala ou períodos para médicos em consultório na Vila Olímpia. Fone: 3841-9624

Sala p/ consultório c/ toda infra-estrutura. Al. dos Jurupis, 452 cj. 32. Fone 5051-0799 (Valkínia)

Sala para as seguintes especialidades, dermatol., vascular, urologista, endócrino e dentista. Fones 6996-5549 e 9930-3114 dr. Esther

Sala ou período p/ prof. de saúde, clínica c/ toda IE, montada, no Brooklin. Av. Portugal, 1644 Contatos p/ e-mail e.rh@terra.com.br ou Fone 9975-4490 (Eliana)

Sala e/ou períodos, centro médico alto padrão, Jardins, próx. HC. Sls equipadas c/ toda IE. Funciona de segunda a sábado. Fones 3064-4011 e 3082-0466 (Valdira/Daniel)

Sala em clínica médica na Vila Mariana ao lado do metrô Ana Rosa. Fone: 5549-9622, Sônia

Sala p/ consultório por período. R. Vergueiro, próximo metrô Vila Mariana. Fone: 5549-1031 ou 5087-4311

Sala p/hora ou parceria, clínica no Imirim, Zona Norte. Medicina estética, dermatol., endócrino e ortopedia. Fones 6236-4285 e 9746-4928

Sala ou período p/ médicos, psicólogos e fonoaudiólogos c/ toda IE. Metrô Brigadeiro. Fones 3141-9009 e 3251-3604 (Sérgio)

Sala ou consultório montado p/ período, r. Haddock Lobo, Jardins, próx. Hotel Renaissance. Ligar das 8h30 às 11h30 e 13h30 às 19h. Fone 6604-5965

Sala para médicos e demais profissionais da saúde em conjunto com estrutura completa. Sala de espera, telefone, secretária, estacionamento e etc. Excelente estado e localização. Fone 3078-2915

Sala em clínica médica com toda IE na Alameda Jaú, 1158 Jardim Paulista. Fone 3289-0922 Karina

Sala em ótimo estado. Mensal ou período p/ médicos ou afins. Vila Marina próx. ao metrô Santa Cruz. Fone 5575-2089 (Ana)

Sala para consultório médico. Prédio na Rua Pedro de Toledo ao lado do metrô Santa Cruz. Fone 5082-1690 e 8444-3383 Débora

Sala, clínica alto padrão c/ infra-estrutura. Av. Brig. Luiz Antônio, 4277, Jd. Paulista. Fone: 3052-3377 ou 3887-6831

Sala c/ cons. na VI. Nova Conceição c/ IE completa, mobiliado, secretária, PABX, sistema de segurança, estacion. para clientes. Próximo ao Hospital São Luiz. Fones 5084-3648 e 9123-9617

Sala ou período p/ cons. médico equipado, clínica c/ IE compl. Prédio coml. c/ segurança e estac., r. Vergueiro, próx. Metrô VI Mariana. Fones 5575-7646 5575-3085

Sala ou período, clínica alto padrão c/ infra-estrutura, secretária, estac., tel. Fax, ar cond. Em funcionamento c/ dermatol. e cir. plástica. Fone 3813-7872 (Jucineia)

Sala comercial para médico em sobrado situado em Vila na Rua Oscar Freire, 129, casa 4. Fone 3088-0545 dra. Ana Cristina

Sala alto padrão p/ área médica, em Alto de Pinheiros. Próx. Shopping Villa Lobos. Fones 3021-2110 e 3021-1890

Salas, clínica (casa térrea), boa localização, alto padrão, estac., total estrutura. VI Olímpia. Fones 3849-2080, 3848-0648 e 8457-8030

Salas em consultório alto padrão c/ infra-estrutura completa na Aclimação. Fone 3208-5546 (Cleio)

Salas p/ profissionais da saúde em clínica c/ toda IE na Vila Mariana. Fones 5579-9493 e 5572-8420

Salas p/ profissionais da saúde e afins em consultório no Jabaquara. Fone 5011-5872 (Edgar)

Salas para consultório médico. Clínica em funcionamento. Bairro Moema próximo ao shopping Ibirapuera. Fones 5533-4424, 8137-1995 Lenira e dr. Luis

Salas p/ médicos e áreas afins, mensal ou p/ período 6h, clínica c/ toda IE, próx. metrô Paraíso, Central Park 23 de maio. R. Estela, 455. Fones 5571-0190, 5083-9468 e 5083-9469

Salas ou períodos, cons. alto padrão p/ médicos e afins. R. Luiz Coelho, 308, entre Paulista e Augusta c/ estac. Próx. metrô Consolação. Fones 3256-8541 e 3259-9433

Salas, cons. médico c/ toda IE. R. Pio XI, Lapa. Toda IE. Integral, períodos, p/horas. Inclusive p/ psicólogos, fonoaudiólogas, nutricionistas. Fone: 3644-4043 ou 3644-3274

Salas com toda IE no Tatuapé com ótima localização. Fone 8397-8470 Cristine

Salas ou cons. p/ prof.saúde. Clínica alto padrão, casa térrea no Paraíso c/ toda IE, jd, recepção ampla c/ receptionista. Garagem p/ 6 carros. Das 8h às 20h. Fones 5573-0035 e 5572-0299

Salas em clínica no Tatuapé. Fones 6673-9458, 9961-1279 e 6674-6452

Salas, clínica c/ infra-estrutura compl. alto padrão, prédio novo. Períodos/Integral, Aclimação, 20m metrô Vergueiro. Fone 3271-7007 (Elizabeth)

Salas, período/mensal ou p/ hora (R\$ 12), clínica c/ 15 anos, toda IE, secr., fone, fax. End. Coml., recados. A partir de R\$ 60/mês. Imirim, Zona Norte. Fone 6236-7432 R4 (Marina)

Vila Mariana, sala p/ médicos, dentistas, psicólogos p/ período ou integral. Cons. c/ toda infra-estrutura. Próx. metrô Ana Rosa. Fones 5575-5170 e 9980-6436 (Cristina)

Vila Mariana. Sala por período. Rua Sena Madureira, 80. Próximo a estação do metrô Vila Mariana. Ótimo ambiente e estacionamento para dez carros. Fone 5083-6881

Vila Mariana. Amplas salas para consultório médico. Período integral com recepção e PABAX c/ várias linhas. Aluguel mais despesas. Fones 5083-3715 e 5571-5285

IMÓVEIS

ALUGAM-SE

CONSULTÓRIOS

P/ período, IE, AC, Sec. estac. prop. prox. hosp. 9 de julho, R\$ 150,00 Tel: 3258-6178 Gisele

R. ITAPEVA, 518

Alugo conj. Sala de Espera, 2 salas de consulta, Copa, 2 banheiros. Rubens - (11) 3673-9247

SALAS - PERDIZES

Alugo p/ médicos em Clínica méd / odont. Com Toda infra-estrutura. Tel.: 3861-0558/0559

Aptº Guarujá/Enseada. Cobertura p/temporadas e fins de semana. 2 quartos, c/ piscina, churrasqueira e 1 vaga gar. Fones 5573-9478 e 9529-1968 (Sun)

Apartº na R. Heitor Penteado, 1310/1514 de frente para o metrô Vila Madalena. Telefone, vaga na garagem, dois quartos separados, sala, cozinha, banheiro, área de serviço. Fone (27) 3261-2911

Aptº com dois dormitórios com armários, uma garagem. Granja Julieta. R\$ 600,00. Fone 5533-0990 José

Casa, Praia da Baleia - Litoral Norte, p/ 10 pessoas, condomínio fechado. Férias e feriados. Fone: 9178-6473 ou 5181-9042.

Casa, Litoral Norte, cond. fechado. Morada da Praia, Boracéia. Rod. Rio-Santos Km 193. Temporadas e finais de semana. Fones 8338-9075 e 4748-2944 (dr. Abel)

Chácara para fim de semana em Serra Negra com piscina, lago, galpão para churrasco, trilha, de 10 a 17 pessoas. Fone 3082-1727

Fiat excepcional para uma pessoa. Em área nobre de Pinheiros, novo pronto para morar. Fone 3032-4787 (noite)

IMÓVEIS

VENDEM-SE

SALA BROOKLIN

R\$ 600,00, Porcelanato Ar Cond, 2 Pias, Copa, Gar. Seg. PX, J. Nabuco 5533-3643 H/C 7217-0333

Aptº próx. Hosp. S. Paulo/Ibirapuera, impecável, 2 dorms, escritório, gar., piscina, varanda. Rua tranqüila, excelente oportunidade. Fone 9983-8161

Aptº em Moema excelente localização 150m², 3 dormitórios, 1 reversível, 3 vagas de garagem, terraço. R\$ 400 mil. Fones 5051-7823 e 5052-9529 Silvio e Teresa

Aptº Morumbi, 3 dormitórios, uma suíte, sala com terraço, uma ou duas vagas em andar at. Laser total. Fone 3237-4747

Aptº Campo Belo 4 dormitórios, 2 suítes com terraço, 2 vagas, laser total. Fone 9998-7363

Aparelho de faço com vitrectomia anterior e posterior. Sistema Venturi, Storz, Daisy em perfeito funcionamento. Fone 17-3442-5220 e 3442-4099

Aptº c/ 123 m² AU, 3 dorms, 1 suíte, sl em L, andar alto, 1 vaga. R\$ 160 mil. R. João Moura, 287 11º andar. Fones 3063-2143 e 8224-8546 (dr. Alexandre)

Aptº 1 dorm, 1 suíte, armários embutidos. 102 m² AU e 136 m² AT, dep. de empregada, 2 vagas, lazer completo. R\$ 197 mil. Fone 5051-9933 (Gilberto)

Aptº Enseada (atrás do Aquário), 100 m da praia c/ vista p/ o mar, 3 dorm., 1 suíte, dep. de empregada, 100 m² AU, mobiliado. R\$ 180 mil. Fones 3078-4919 e 8168-6868

EQUIPAMENTOS

VENDEM-SE

Aparelho de facoemusificação para catarata. Marca Nidek I 2000, semi novo. Duas canetas de facto. Pouquíssimo uso. Fone 17-3442-5220

Equipamento para teste ergométrico esteira com interface. R\$ 14 mil. Fone 9632-5787

PROFISSIONAIS

VIGILÂNCIA SANITÁRIA

VLADIMIR SCHWARTZMANN Arquiteto Hosp. Projetos e Alvarás 18 anos de exp. na Secret. da Saúde F: 3082-3617/Cel: 9115-0415

PARADE E FORRO ANTI RUÍDO

RESIDÊNCIA, COMERCIAL E ESTÚDIO •BAIXO CUSTO •RÁPIDA EXECUÇÃO TEL: (11) 2296-2008

Clínica procura médico geriatra para atendimento em alguns períodos por semana. Interessados devem enviar CV para c.e.salomão@uol.com.br. Fones 5093-0373 e 5093-7650

Clínica Realm Skin necessita de dermatologista recém formados para atender em consultório localizado em Higienópolis. Fone 3255-9213 dra. Deborah



30% em todos os medicamentos
www.onofre.com.br

Drogaria **Onofre**

*Depois de passar a receita médica,
passe a da economia.*



Nós da Drogaria Onofre, acreditamos que um profissional de saúde como você, merece nosso respeito e dedicação. Afinal, trabalhando todos os dias para salvar e melhorar a vida de tanta gente, você ajuda a tornar o nosso mundo um lugar melhor. Por isso, firmamos um convênio com a Associação Paulista de Medicina para oferecer exclusivamente a seus sócios e familiares, um desconto mínimo de 30% para a compra de qualquer medicamento. Você receberá sem qualquer custo o Cartão APM-Onofre totalmente personalizado e poderá utilizá-lo em qualquer filial de nossa rede.

Drogaria **Onofre**

SÃO PAULO • Alto de Pinheiros: Av. Pedroso de Moraes, 1193 - Tel. 11 3813-1132 • Bela Vista: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 2183 - Tel. 11 3253-8506 • Centro I: Praça da Sé, 174 - Tel. 11 3105-0943 • Centro II: Praça da Sé, 100 - Tel. 11 3105-0680 • Centro III: Rua XV de Novembro, 65 - Tel. 11 3107-3984 • Centro IV: Rua José Bonifácio, 204 - Tel. 11 3104-5756 • Centro V: Rua Barão de Itapetininga, 140 - Tel. 11 3159-3707 • Cerqueira César I: Rua Augusta, 2450 - Tel. 11 3088-7969 • Cerqueira César II: Av. Paulista, 2408 - Tel. 11 3255-2345 • Granja Viana: Rua Usherita Kita, 485 - Tel. 11 4777-9040 • Higienópolis: Av. Angélica, 1668 - Tel. 11 3663-1107 • Itaim Bibi I: Rua João Cachoeira, 394 - Tel. 11 5168-6360 • Itaim Bibi II: Rua João Cachoeira, 1036 - Tel. 11 3044-5333 • Jardim Europa: Av. Cidade Jardim, 850 - Tel. 11 3813-7711 • Jardim Paulista: Rua Oscar Freire, 278 - Tel. 11 3064-1717 • Lapa: Rua 12 de Outubro, 584 - Tel. 11 3835-4550 • Moema I: Alameda dos Anjinhos, 1179 - Tel. 11 5533-5116 • Moema II: Alameda dos Nhamitiquaras, 385 - Tel. 11 5052-4447 • Morumbi: Av. Giovanni Gronchi, 3350 - Tel. 11 3773-8851 • Penha: Av. Penha de França, 451/453 - Tel. 11 6646-5388 • Pinheiros I: Av. Henrique Schaumann, 399 - Tel. 11 3063-7738 • Pinheiros II: Av. Rebouças, 2890 - Tel. 11 3097-9449 • Santana: Rua Voluntários da Pátria, 1676 - Tel. 11 6959-0486 • Santo Amaro: Largo 13 de Maio, 170 - Tel. 11 5687-1509 • Tatuiópolis: Praça Sávio Romero, 17 - Tel. 11 6942-0285 • Vila Mariana: Rua Conselheiro Rodrigues Alves, 48 - Tel. 11 5549-6339 • RIO DE JANEIRO • Tijuca: Rua Pinto de Figueiredo, 32 - Tel. 21 3294-9488 • Leblon: Av. Ataulfo de Paiva (EM BREVE).

Centro Especializado em Mama



Dr. Cláudio Kemp

Coloscopia



Dr. José Focchi

Biologia Molecular



Dr. Israel Guerrero

Punção Aspirativa



Dra. Sueli Marçal

Medicina Laboratorial



Dr. Glauco Zanetti



Anatomia Patológica



Dr. Emílio Pereira



Dr. Marcelo Franco

Citogenética

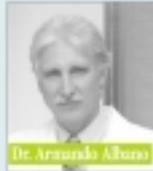


Dra. Andrea Marques



Dra. Elza Boshimato

Endoscopia



Dr. Armando Akano

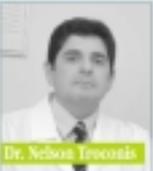


Dr. Joaquim Ribeiro

Imagem



Dr. Miguel F. Neto



Dr. Nelson Tronzi

Cardiologia



Dr. Jorge Bachler



Dra. Rica Bachler



Dr. Paulo S. Zoppi e Dr. Luís V. Salomão

O Salomão & Zoppi está completando 25 anos de investimentos nos procedimentos mais rigorosos, na tecnologia mais avançada e, principalmente, na alta qualidade da equipe médica



Eleito em 2005 pelos profissionais de Saúde como: **Melhor** Laboratório de Patologia do Brasil pela segunda vez consecutiva e **Melhor** Centro de Diagnósticos em Ginecologia e Obstetrícia do Brasil - Conforme a Associação Brasileira de Marketing em Saúde

Central de Atendimento: (11) 5576-7878